JORNAL DO
OMBRO & COTOVELO
35 anos
ENCARTE ESPECIAL DA EDIÇÃO #59 • FINAL DE ANO • www.sbcoc.org.br

RETROSPECTIVA 2023

SBCOC MARCA 35 ANOS DE TRAJETÓRIA

COM INOVAÇÃO, TRABALHO INTENSO, SÉRIE DE AÇÕES E NOVOS PROJETOS

ENCERRANDO O CICLO: RETROSPECTIVA DA GESTÃO 2023 NA SBCOC

DR. SANDRO DA SILVA REGINALDO
Presidente da SBCOC ▪ 2023

Com o encerramento da gestão 2023, também finalizo um longo e prazeroso ciclo de minha vida associativa na SBCOC, iniciado quando eu ainda era R2 de Ortopedia no Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás e, a convite do meu professor Ruy Rocha de Macedo, um dos 24 fundadores da SBCOC, fui ao 1º Congresso de Ombro e Cotovelo em 1996, na cidade de São Paulo. De lá para cá, participei presencialmente de todos os outros 13 CBCOCs e, também, de todos os 7 Closed Meetings, além de outras incontáveis atividades da nossa Sociedade. Mais especificamente nos últimos 7 anos, participei da Diretoria em diversos cargos, culminando com a presidência exercida neste ano, com a qual encerro esta etapa da minha vida profissional associativa pela SBCOC.

O desafio de presidir a SBCOC em 2023 ainda tinha um contexto especial, por se tratar do ano em que comemoramos o aniversário de 35 anos da nossa fundação. Nossa Diretoria determinou como lema o tripé "Tradição, Modernidade e Fraternidade", ou seja, precisávamos valorizar a nossa história (Tradição), sem deixar de olhar para o futuro (Modernidade) e fazer com que as diferentes gerações de associados da SBCOC tivessem prazer em conviver harmonicamente (Fraternidade).

Para isso, fizemos questão de dar destaque especial aos nossos fundadores e aos nossos ex-presidentes, ao mesmo tempo que convidamos colegas das novas gerações para participarem mais ativamente das grades científicas dos eventos e das Comissões da Sociedade, tendo participação direta nas decisões da SBCOC. Pela primeira vez, realizamos o Encontro de Jovens Lideranças da SBCOC, que teve também a presença de alguns ex-presidentes, simbolizando bem este ambiente fraterno entre as diferentes gerações, que achamos fundamental para o nosso futuro.

Do ponto de vista "doméstico", fizemos 10 Cursos Itinerantes, levando a SBCOC para praticamente todos os cantos do nosso País. Internacionalmente, a Sociedade foi representada oficialmente nos principais e maiores eventos da Cirurgia de Ombro e Cotovelo mundo afora, deixando claro que o Brasil é, sim, um protagonista mundial nesta área.

Naturalmente, isso tudo é um trabalho de EQUIPE e tive o privilégio de poder coordenar um time espetacular de Diretores e colegas das Comissões, altamente comprometidos com o sucesso e a credibilidade da SBCOC. O resultado disso vocês verão nas próximas páginas, nesta Retrospectiva 2023, que mostra algumas de nossas ações.

Mais uma vez, em nome da Diretoria 2023, agradeço a todos os nossos membros SBCOC pelo apoio e, mais ainda, pelo carinho com que fomos tratados durante este ano.

Temos convicção de que o caminho está sendo bem trilhado. Desejamos muito sucesso para a próxima Diretoria, que será capitaneada por meu amigo-irmão Carlos Henrique Ramos, com a convicção de que nossa Sociedade estará em excelentes mãos!

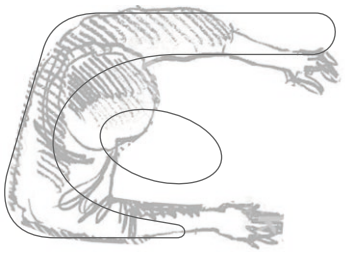
UM FELIZ NATAL E ÓTIMO 2024 PARA TODOS VOCÊS E SUAS FAMÍLIAS!

GRANDE ABRAÇO!

TRADIÇÃO E AVANÇO: 35 ANOS DE EXCELÊNCIA EM CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO COM A SBCOC

No ano de 2023, a Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo celebrou seus 35 anos de história dedicada à excelência nesta área da ortopedia.

Ao longo dessas décadas, a SBCOC desempenhou um papel fundamental no avanço da cirurgia do ombro e cotovelo no Brasil, promovendo o intercâmbio de conhecimento, a pesquisa inovadora e o aprimoramento contínuo da prática médica. Com uma comunidade de cirurgiões comprometidos, a Sociedade tem sido um catalisador para o desenvolvimento de técnicas cirúrgicas avançadas, a disseminação de boas práticas e a formação de profissionais altamente qualificados.



MARCA NOVA

DURANTE O ANO, FORAM REALIZADAS DIVERSAS AÇÕES PARA MARCAR ESSA EXITOSA TRAJETÓRIA, ENTRE ELAS, A MODERNIZAÇÃO DA LOGOMARCA DA SOCIEDADE, UMA IDENTIDADE VISUAL MAIS ARROJADA, RENOVANDO A IMAGEM DA INSTITUIÇÃO E ATUALIZANDO SEU TRAÇADO, MAS SEMPRE RESPEITANDO OS CONCEITOS INICIAIS.

SBCOC atualiza marca em 2023, mantendo a tradição e trazendo modernidade

SBCOC DISPONIBILIZA FILTRO NO INSTAGRAM PARA OS SEGUIDORES UTILIZAREM NA COMEMORAÇÃO DA DATA

A CRIAÇÃO DO DIA DO ORTOPEDISTA DE OMBRO E COTOVELO FOI OUTRO DESTAQUE. A PARTIR DE 2023, A DATA SERÁ COMEMORADA ANUALMENTE, JUNTO AO ANIVERSÁRIO DA ENTIDADE, NO DIA 12 DE AGOSTO. "ESSA INICIATIVA REAFIRMA A VALORIZAÇÃO E ENALTECE OS FUNDADORES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO, QUE NO DIA 12 DE AGOSTO DE 1988 INICIARAM A CONSTRUÇÃO DE UM SONHO E, ASSIM, PERMITIRAM O AVANÇO CONSTANTE DESSA ÁREA DA ORTOPEDIA", RESSALTA O ATUAL PRESIDENTE DA SBCOC, SANDRO REGINALDO.

DIA DO **ORTOPEDISTA DE OMBRO E COTOVELO**

A REALIZAÇÃO DO 8º CLOSED MEETING, TAMBÉM OCORRIDO NO MÊS DE AGOSTO, EM BRASÍLIA, FOI OUTRO MOMENTO ESPECIAL. A ABERTURA OFICIAL DO EVENTO FOI CONDUZIDA PELO PRESIDENTE DA SBCOC, SANDRO DA SILVA REGINALDO, ACOMPANHADO DO PRESIDENTE DE HONRA DO 8º CLOSED MEETING, RUY ROCHA DE MACEDO; O ATUAL PRESIDENTE DA INTERNATIONAL BOARD OF SHOULDER AND ELBOW SURGERY E EX-PRESIDENTE DA SBCOC, OSVANDRÉ LECH; O EX-PRESIDENTE DA SBCOC, SERGIO LUIZ CHECCHIA; O PRESIDENTE DA COMISSÃO JOVEM SBCOC, LUIZ RIBAS E O PRESIDENTE DA SBOT, JOÃO ANTÔNIO MATHEUS GUIMARÃES.

8º CLOSED MEETING

HOMENAGEM PARA OS MEMBROS FUNDADORES E MEMBRO HONORÁRIO DA SBCOC

A OCASIÃO FOI MARCADA POR MUITA EMOÇÃO E HOMENAGENS AOS QUATRO MEMBROS FUNDADORES DA SOCIEDADE – OSVANDRÉ LECH, RUI JOSÉ FERNANDES, RUY ROCHA DE MACEDO E SÉRGIO LUIZ CHECCHIA, QUE JUNTOS, ENTREGARAM DIPLOMA DE MEMBRO HONORÁRIO AO DR. EDISON ANTUNES, PRESIDENTE DO CBOT (CONGRESSO BRASILEIRO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA), QUE ACONTECEU EM BRASÍLIA, NO ANO DE 1988. ALÉM DISSO, CATORZE EX-PRESIDENTES DA SBCOC QUE PARTICIPARAM DA CERIMÔNIA COMEMORATIVA TAMBÉM FORAM HOMENAGEADOS, RECEBENDO DIPLOMAS E FLÂMULAS PERSONALIZADAS DOS MEMBROS DA DIRETORIA 2023.

QUE ESSES 35 ANOS SEJAM APENAS O PRELÚDIO DE MUITOS MAIS, REPLETOS DE CONQUISTAS E CONTRIBUIÇÕES SIGNIFICATIVAS PARA O CAMPO DA CIRURGIA ORTOPÉDICA NO BRASIL.

A SBCOC SE ORGULHA DE SUA TRAJETÓRIA NOTÁVEL E O IMPACTO DURADOURO NA SAÚDE E BEM-ESTAR DOS PACIENTES.

MURAL DE FOTOS

8º CLOSED MEETING REÚNE 380 ASSOCIADOS DA SBCOC EM BRASÍLIA PARA TROCA DE EXPERIÊNCIAS E CONHECIMENTO

SÉRIE DE HOMENAGENS MARCARAM A CERIMÔNIA DE ABERTURA DO 8º CLOSED MEETING EM BRASÍLIA, COM A PRESENÇA DE MEMBROS FUNDADORES DA SBCOC E CATORZE EX-PRESIDENTES

CURSOS ITINERANTES REALIZADOS

Em 2023, a SBCOC realizou dez Cursos Itinerantes, abrangendo diferentes regiões do país, fundamentais para disseminar conhecimento e promover a troca de experiências entre os colegas, unindo os associados com a Diretoria.

Curso Itinerante - Presidente Prudente (SP)

Curso Itinerante - Vitória (ES)

Curso Itinerante - Brasília (DF)

Curso Itinerante - Cuiabá (MT)

10 CURSOS ITINERANTES

Curso Itinerante - Goiânia (GO)

Curso Itinerante - Fortaleza (CE)

Curso Itinerante - Belém (PA)

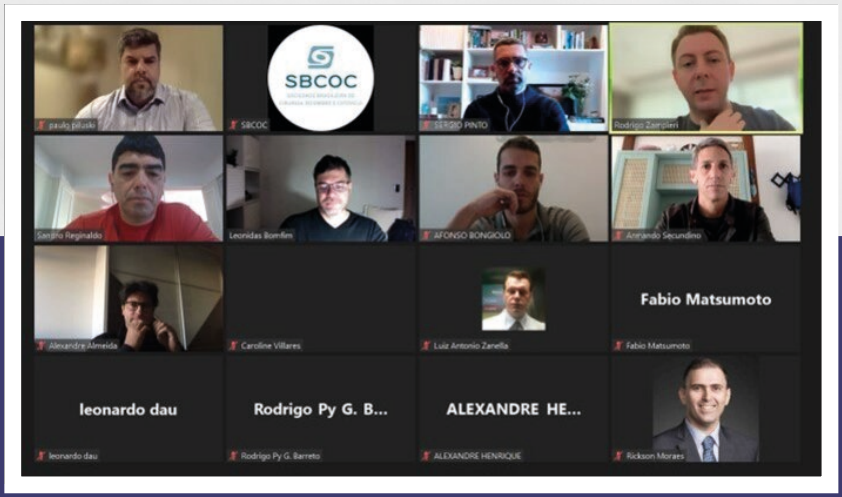
Curso Itinerante -Botucatu (SP)

Curso Itinerante - Uberlândia (MG)

Curso Itinerante - Manaus (AM)

JORNADA DE EXCELÊNCIA: OS FEITOS NOTÁVEIS DA SBCOC EM 2023

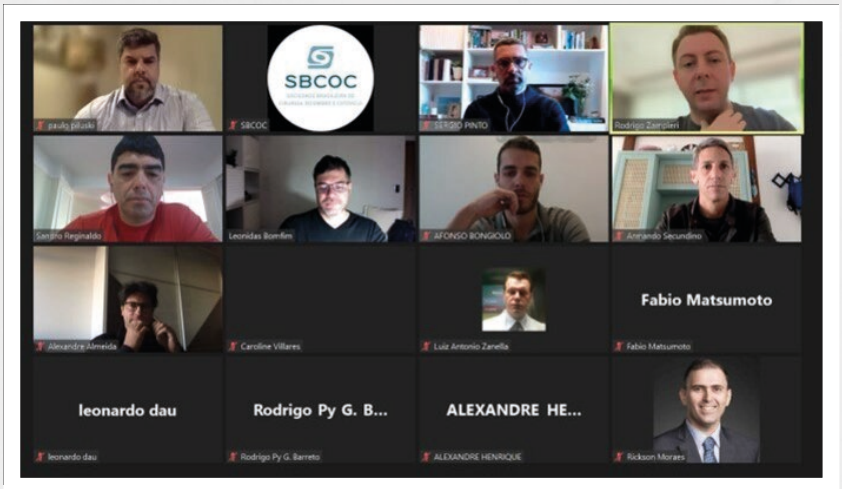
▪ Encerramos o ano com a última edição do Jornal da SBCOC, que destaca os eventos marcantes e realizações importantes de 2023. A Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCOC) reforçou seu compromisso com a educação, atualização e fortalecimento da comunidade de associados em várias regiões do Brasil.



ENCONTROS DIGITAIS

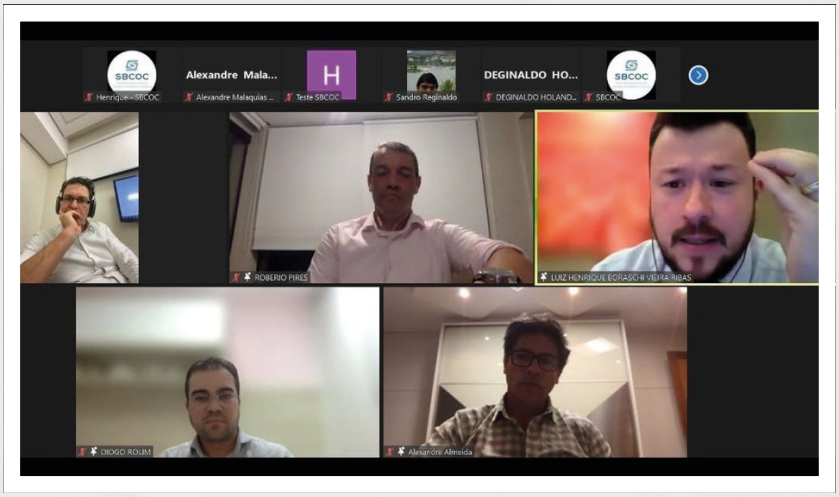
FORAM REALIZADOS PELA SBCOC

Relembramos também, quatro webinars do Programa de Ensino e Treinamento para R4, que ofereceram formação especializada para residentes, preparando-os não apenas para o Exame de Obtenção do Título de Membro Titular da SBCOC, mas também enriquecendo seu conhecimento prático.



A Comissão de Regenerativa promoveu um webinar relevante, reunindo ortopedistas para discutir temáticas da área, contribuindo para o aprimoramento constante dos profissionais.

A Temporada Jovem, composta por dois episódios e promovida pela Comissão Jovem da SBCOC, ofereceu palestras via Zoom para jovens cirurgiões, destacando-se pela inovação ao abordar temas como mídias sociais e empreendedorismo, proporcionando uma visão contemporânea e enriquecedora, fugindo do tradicional tema de ombro e cotovelo.



7º EXAME PARA OBTENÇÃO DE TÍTULO DE MEMBRO DA SBCOC

73 CANDIDATOS

55 APROVAÇÕES

Antecedendo o 8º Closed Meeting, em agosto, o 7º Exame para Obtenção do Título de Membro da SBCOC reuniu 73 candidatos para realização da prova. O resultado foi divulgado no site da Sociedade, com 55 candidatos aprovados.

8°CLOSED MEETING
17 A 19 . AGOSTO . 2023
BRASÍLIA I DF

O 8º Closed Meeting, maior evento da Sociedade em 2023, realizado em Brasília, reuniu 380 profissionais entre os dias 17 e 19 de agosto, para a discussão de casos clínicos, apresentações de aulas, palestras e inovações na área.

Destacamos também o I Encontro de Jovens Lideranças, reunindo a atual Diretoria, presidentes e membros das Comissões para discutir estratégias e direcionamentos para 2024, fortalecendo a colaboração e o alinhamento de objetivos entre os futuros líderes da SBCOC.

CURSOS DE USG:

JANEIRO, ABRIL, JUNHO E DEZEMBRO DE 2023.

Ainda, ao longo do ano, foram realizadas quatro edições do Curso de Ultrassonografia Musculoesquelética do Ombro em Goiânia, uma iniciativa da SBCOC, em parceria com o Dr. Monres José Gomes, especialmente para os Membros da Sociedade.

Em novembro, a cirurgia do ombro e cotovelo foi evidência no 55º Congresso Anual da SBOT, realizado em Brasília, com um Dia da Especialidade bem-sucedido, destacado pelo presidente da SBCOC, Sandro da Silva Reginaldo, que agradeceu à SBOT pela oportunidade e a expressiva presença dos membros. Na oportunidade, os ortopedistas puderam discutir temas e assistir aulas da área, apresentadas pelos Membros da SBCOC. Na ocasião, também foi realizada a Assembleia Geral Ordinária, com mudança do regimento e estatuto da Sociedade. ▪

55º CONGRESSO DA SBOT

CRUZANDO FRONTEIRAS:

A JORNADA INTERNACIONAL DA SBCOC EM 2023

▪ No ano de 2023, a Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo deixou sua marca não só em grandes ações realizada em território brasileiro, mas também em âmbito internacional.

Durante os dias 7 e 11 de março, o presidente da SBCOC, Sandro Reginaldo, esteve no AAOS 2023 Annual Meeting, realizado pela American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS), em Las Vegas, Nevada (EUA). Considerado um dos maiores eventos em Ortopedia e Traumatologia, o congresso americano reuniu mais de 20 mil pessoas, entre congressistas, expositores e palestrantes, proporcionando experiências na educação, inovação e conexão para cirurgiões ortopédicos de todo o mundo.

Na cerimônia de abertura, os presidentes das Sociedades Ortopédicas Internacionais que estavam presentes foram recebidos calorosamente, em ato de boas-vindas ao evento. Além disso, a SBCOC participou do International Presidents Breakfast & World Opinion Forum. O presidente Sandro Reginaldo, acompanhado de colegas ortopedistas brasileiros, foi recepcionado pelo presidente da gestão 2022 da Academia e cirurgião de ombro e cotovelo, Felix Savoie e participou de um café, seguido por fórum de discussão.

AAOS 2023

3º CONGRESSO DA SPOC E 2º CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO

Entre os dias 5 e 6 de maio, ocorreu o 3º Congresso da Sociedade Portuguesa de Ombro e Cotovelo (SPOC) e o 2º Congresso Luso-Brasileiro de Ombro e Cotovelo, em Cascais, Portugal.

Doze ortopedistas brasileiros, membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCOC), participaram ativamente do evento, compartilhando seus conhecimentos por meio de palestras. A participação ressalta a parceria da SBCOC com a SPOC (Sociedade Portuguesa de Ombro e Cotovelo), que juntas, realizaram o I Congresso Luso-Brasileiro de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, na cidade de Maceió, em março de 2022.

A 3ª edição do evento já tem data marcada, e acontecerá em Natal, entre os dias 18 e 19 de abril de 2024, sob presidência do Dr. João Felipe de Medeiros Filho.

FELLOWSHIPS INTERNACIONAIS: 1º E 2º COLOCADOS DA PROVA DE TÍTULO 2023 RECEBEM PREMIAÇÃO PARA PROGRAMAS EM OHIO E PORTUGAL

Em setembro, os dois primeiros colocados do Exame de Obtenção de Título para Membro Titular da SBCOC foram premiados com um programa de intercâmbio internacional em Ohio (EUA) e Portugal. Os ganhadores tiveram a oportunidade de participar das atividades diárias do serviço, em ambiente clínico e cirúrgico, junto aos seus anfitriões, além da possibilidade de envolvimento em projetos de pesquisa. A ação foi realizada SBCOC, em parceria com a Comissão de Relações Internacionais e a Comissão Jovem. A Sociedade comprometeu-se a disponibilizar duas bolsas no valor de 2 mil dólares cada, destinadas a membros que pudessem usufruir desse benefício. O projeto inicial foi coordenado pelos Drs. Lúcio Ernlund e João Felipe Medeiros, que intermediaram os contatos com o chefe do departamento de Orthopaedic Sports Medicine da Ohio University, Dr. Grant Jones, e o atual presidente da SPOC (Sociedade Portuguesa de Ombro e Cotovelo), Dr. Carlos Maia.

O acordo estabelecido definiu as duas vagas destinadas aos dois primeiros colocados na prova de título de 2023, o 1º colocado, Alexandro Figueiredo Zobiole, participou do programa em Ohio, e o 2º colocado, Luiz Roberto S. de Araújo Filho, em Portugal. A intenção é expandir o projeto em 2024, mas o piloto realizado em 2023 foi motivo de grande orgulho para a SBCOC, pois permitiu oferecer essa oportunidade valiosa aos seus membros.

15º ICSES

Ainda no mês de setembro, a SBCOC marcou presença na 15ª edição do International Congress on Shoulder and Elbow Surgery, em Roma, na Itália, evento considerado a "Fórmula 1" da área de ombro e cotovelo no mundo. Com público recorde de 2.000 participantes de 74 países, os nomes mais importantes da especialidade discutiram os avanços da área durante os quatro dias de atividades.

A participação latino-americana teve destaque, especialmente a brasileira. A delegação do Brasil foi a quinta maior, composta por 154 membros da SBCOC, liderados pelo presidente Sandro Reginaldo e toda a Diretoria.

ASES 2023

Finalizando a jornada internacional da SBCOC em 2023, no mês de outubro, o presidente da SBCOC, Sandro Reginaldo, acompanhado do vice-presidente, Carlos Henrique Ramos, esteve no Arizona (EUA), participando do ASES 2023 (American Shoulder and Elbow Surgeons) 2023 Annual Meeting.

A participação internacional da SBCOC ao longo de 2023 ressaltou sua relevância e compromisso com a excelência na ortopedia. Essa presença ativa reforça o compromisso contínuo da entidade em buscar a excelência e impulsionar a inovação no campo da cirurgia de ombro e cotovelo em escala global.

NOSSO TRABALHO TROUXE RESULTADOS EXPRESSIVOS!

E A SBCOC CONTINUA EM CONSTANTE CRESCIMENTO!

6 NOVAS COMISSÕES

MEMBROS ATUANDO MAIS PRÓXIMO DA GESTÃO

COMISSÃO JOVEM SBCOC

6 MEMBROS

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

7 MEMBROS

COMISSÃO DE REGENERATIVA

6 MEMBROS

COMISSÃO DE COTOVELO

5 MEMBROS

COMISSÃO DE INCENTIVO ÀS PESQUISAS E PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS

8 MEMBROS

COMISSÃO DE ESTATUTO E REGIMENTO

3 MEMBROS

KIT PERSONALIZADO

OS MEMBROS TITULARES PARTICIPANTES DO 8° CLOSED MEETING QUE ADQUIRIRAM O PACOTE INSCRIÇÃO + HOSPEDAGEM DO EVENTO, GARANTIRAM UM KIT PREPARADO ESPECIALMENTE PARA OS CONGRESSISTAS, COMO VALORIZAÇÃO DOS ASSOCIADOS QUE PARTICIPAM ATIVAMENTE DOS EVENTOS

1.445

SÓCIOS EM 2023

NOVO SISTEMA

DE ÁREA RESTRITA IMPLEMENTADO PARA MELHORIA DO ACESSO AOS SÓCIOS

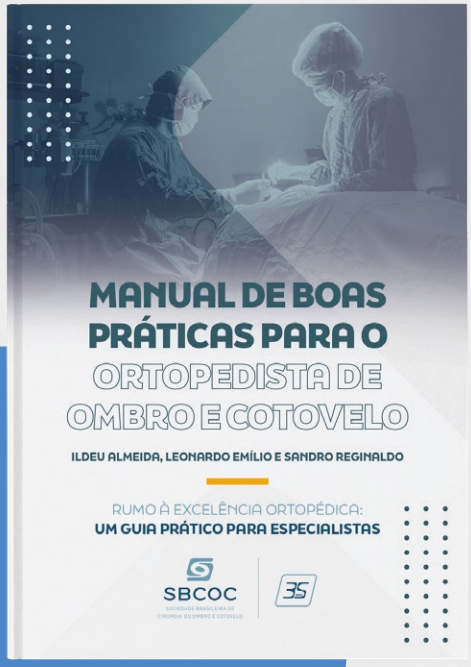
NOVO CANAL EXCLUSIVO

DE COMUNICAÇÃO COM O ASSOCIADO

SBCOC CRIA CANAL DE ENVIO DE MENSAGENS PELO WHATSAPP, ASSOCIADOS RECEBEM DIRETAMENTE NO CELULAR, NOVOS EVENTOS E NOVIDADES DA SOCIEDADE

PUBLICAÇÕES

ENVOLVIMENTO COM A COMUNIDADE MÉDICA E CIENTÍFICA

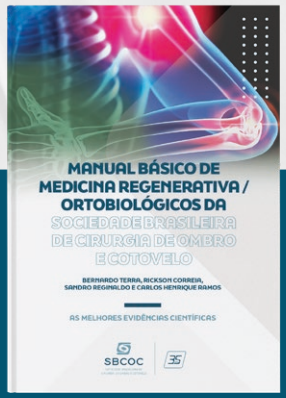


LANÇAMENTO DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS PARA O ORTOPEDISTA DE OMBRO E COTOVELO.

UM GUIA COM 112 PÁGINAS, EDITORADO POR ILDEU ALMEIDA, LEONARDO EMÍLIO E SANDRO REGINALDO, E COM CONTRIBUIÇÕES DE DIVERSOS CIRURGIÕES DA ÁREA, CONTENDO IMPORTANTES ORIENTAÇÕES ACERCA DA CONDUTA MÉDICA.

O MATERIAL ESTÁ DISPONÍVEL NA ÁREA RESTRITA DE MEMBRO TITULAR DA SBCOC, E DURANTE O 55º CONGRESSO ANUAL DA SBOT, FORAM ENTREGUES ALGUNS EXEMPLARES PARA OS PRESENTES NO EVENTO.

VEM AÍ



MANUAL BÁSICO DE MEDICINA REGENERATIVA/ORTOBIOLÓGICOS. PREVISÃO PARA LANÇAMENTO NO 1º SEMESTRE DE 2024

LIVRO ESPECIAL DOS 35 ANOS DA SBCOC. PREVISÃO PARA LANÇAMENTO NO 1º SEMESTRE DE 2024

COMUNICAÇÃO MULTIPLATAFORMA

A SBCOC ESTÁ PRESENTE
NAS PRINCIPAIS REDES SOCIAIS

FONTE: MLABS*

+750
SEGUIDORES

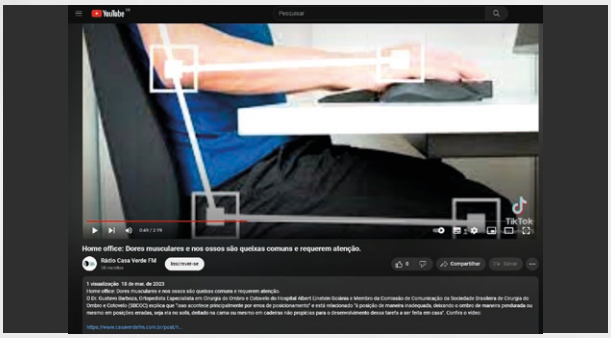
+de 500
MIL IMPRESSÕES*
*Número de vezes que as publicações da SBCOC apareceram para as pessoas

MÉDIA DE
12.600
VISITAS AO PERFIL

+de 1.500
INTERAÇÕES

ASSESSORIA DE IMPRENSA

ENTREVISTAS A VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO DE DESTAQUE, COMO POR EXEMPLO, PORTAL TERRA; RÁDIO NACIONAL; RÁDIO NOVA BRASIL FM, ENTRE OUTRAS MÍDIAS, DE VÁRIAS PARTES DO PAÍS



A “YELLOW JERSEY” NA SBCOC

COMUNICAÇÃO SBCOC

Durante o ano de 2023, os membros presentes nos eventos realizados pela Sociedade puderam observar que o presidente, Sandro Reginaldo, vestia uma camiseta na cor amarela. A peça tem por detrás um significado.

A “Yellow Jersey”, também conhecida como camisa amarela, é um dos símbolos mais icônicos do ciclismo. Ela é usada para identificar o líder da classificação geral em uma corrida por etapas, especialmente no Tour de France, uma das mais prestigiadas competições de ciclismo de estrada do mundo.

A tradição da camisa amarela no Tour de France iniciou em 1919, quando o organizador da corrida, Henri Desgrange, introduziu a ideia para tornar mais fácil a identificação do líder da corrida pelos espectadores, à medida que o pelo-

Sandro Reginaldo entrega camiseta amarela para o presidente eleito 2024, Carlos Henrique Ramos.

tão passa por diversas cidades e estradas. A cor amarela foi escolhida porque o jornal L'Auto, que patrocinava o Tour de France na época, tinha páginas amarelas.

"A camisa indica uma liderança provisória. O ciclismo é um esporte coletivo, pois existe uma equipe por trás do atleta, então, isso simboliza a atuação do presidente na SBCOC, que trabalha em conjunto com toda a Diretoria e Comissões", explica o atual presidente da SBCOC, Sandro Reginaldo.

Além de simbolizar o líder geral, a camiseta amarela confere prestígio e reconhecimento aos ciclistas, que veem trajar a peça como um ponto alto em suas carreiras.

"NÓS NOS INSPIRAMOS NA IDEIA DO COLEGA MEMBRO DA SBCOC E EX-PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DO ESPORTE (SBRATE), CARLOS VICENTE ANDREOLI, QUE TROUXE O CONCEITO DA CAMISA AMARELA PARA A SBRATE, QUANDO A PRESIDIA.

A AMARELINHA NOS EVENTOS DA SBCOC

Atual presidente da SBCOC, Sandro Reginaldo, usando a camiseta amarela durante os eventos 2023

35 anos

NESTE ENCARTE, VOCÊ CONFERIU A RETROSPECTIVA DA SBCOC, COM AS PRINCIPAIS AÇÕES REALIZADAS AO LONGO DE 2023.

A PARTIR DA PRÓXIMA PÁGINA, ACOMPANHE AS TRADICIONAIS COLUNAS DO JORNAL DA SOCIEDADE, DO ÚLTIMO TRIMESTRE (OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO).

JORNAL DO

OMBRO & COTOVELO

SBCOC
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO

INFORMATIVO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO • SBCOC

ANO XVI • EDIÇÃO #59 • ESPECIAL FINAL DE ANO • www.sbcoc.org.br

CONFIRA ARTIGOS E OUTROS DESTAQUES DA CIRURGIA DE OMBRO E COTOVELO!

CONFIRA TAMBÉM:

Batendo o martelo

Dr. Ildeu Afonso de Almeida filho traz uma perspectiva sobre os novos horizontes da Publicidade Médica: Regras, Imagens e Responsabilidades.

Saiba mais

PÁGINA 34

O futuro é agora. O que fazer com ele?

Como a evolução está transformando a área médica, além da Inteligência Artificial cada vez mais presente.

Confira

PÁGINA 38

Comissões fortalecem o trabalho da SBCOC

Conheça a contribuição das Comissões para o aperfeiçoamento da cirurgia de Ombro e Cotovelo.

Veja na íntegra

PÁGINA 42

PALAVRA DO NOVO PRESIDENTE

SBCOC 2023: UM ANO DE COMPROMISSO E SUCESSO

DR. CARLOS HENRIQUE RAMOS
Vice-presidente da SBCOC • 2023
Presidente, SBCOC gestão 2024

Caros membros, nossa SBCOC chega ao fim de mais uma jornada de muito trabalho e realizações. Temos a satisfação de apresentar nesta edição especial, as diversas atividades desenvolvidas durante o ano, em forma de "Retrospectiva 2023". Com o compromisso da educação continuada e comunicação com seus membros, apoio e parceria com os diversos serviços de treinamento, gestão sustentável, entre outros, a SBCOC demonstra mais uma vez sua grandeza nos cenários nacional e internacional.

Como vice-presidente desta gestão, tenho a certeza do dever cumprido pela Diretoria e me sinto muito motivado para continuar esta missão com o novo ciclo que se inicia em 2024, junto a todos. Seguiremos os princípios "tradição, modernidade e fraternidade", mantendo o foco nas diversas atividades conduzidas com a brilhante contribuição das comissões, concentrando também no preparo do nosso maior evento, o Congresso Brasileiro de Cirurgia de Ombro e Cotovelo, que acontecerá entre 22 e 24 de agosto, na linda Vitória (ES).

Em nome da nossa Diretoria, desejo um Feliz Natal e muitas felicidades a todos em 2024!

APROVEITEM A LEITURA!

ABRAÇO!

"ME SINTO MOTIVADO PARA CONTINUAR ESTA MISSÃO, **COM O NOVO CICLO QUE SE INICIA EM 2024, JUNTO A TODOS."**

SBCOC
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DE OMBRO E COTOVELO

SIGA A SBCOC
NAS REDES SOCIAIS

WWW.SBCOC.ORG.BR

JORNAL DO OMBRO & COTOVELO

EXPEDIENTE **Presidente** Sandro da Silva Reginaldo **1º Vice-Presidente** Carlos Henrique Ramos **2º Vice-Presidente** Marcelo Costa de Oliveira Campos **1º Secretário** Eduardo Angeli Malavolta **2º Secretário** Flavio de Oliveira França **1ª Tesoureira** Luciana Andrade da Silva **2º Tesoureiro** João Felipe de Medeiros Filho **Comissão de Comunicação Institucional** Jean Klay Santos Machado, Caio Santos Checchia, Saulo Teixeira Pansiere, Eduardo Ferreira Cordeiro, Marcelo Erthal Moreira de Azeredo, Gustavo Barboza de Oliveira • **Comissão de ensino e treinamento (CET)** Maria Isabel Pozzi Guerra, Guilherme Henrique Vieira Lima, Marcelo Carvalho Krause Gonçalves, Márcio Diego Castro Teixeira, Renato Aroca Zan, Rafael Fuchs Lazarini, Ricardo Canquerini da Silva, André Couto Godinho, Leonardo Vieira Santos Moraes • **Comissão de Educação Continuada (CEC)** Leônidas de Souza Bomfim, Marcelo Costa de Oliveira Campos, Mauricio de Paiva Raffaelli, Rodrigo Zampieri, José Carlos Souza Vilela, Jorge Henrique Assunção, Nicola Archetti Netto, Bernardo Barcellos Terra, Leandro Cardoso Gomide e Alexandre Henrique • **Comissão de Honorários Médicos e Defesa Profissional** João Felipe de Medeiros Filho, Christine Maria Muniz Silva, Rodrigo Martins Silva Caetano, Pedro Couto Godinho, Alfredo Honório de Valois Coelho • **Comissão de Ética** Arnaldo Amado Ferreira Neto, José Sérgio Franco, Marco Antônio de Castro Veado • **Comissão Jovem SBCOC** Luiz Henrique Boraschi Vieira Ribas, Bruno de Souza Teixeira, Otavio Bento Souza Silva, Rodolpho Lemes de Oliveira, Diego Pedrosa Capitol Carneiro Leal, Alexandre Almeida • **Comissão de Relações Internacionais** Osvandré Luiz Canfield Lech, José Carlos Garcia Junior, Lúcio Sergio Rocha Ernlund, Alberto Naoki Miyazaki, Benno Ejnisman, Márcio Cohen, Michael Simoni • **Comissão de Regenerativa** Bernardo Barcellos Terra, Rickson Guedes de Moraes Correia, Alan Andrade Figueira Pinto, Marcos Antônio da Silva Girão, Renata Fátima de Oliveira Siqueira, Luís Otávio Mantovani Battaglin • **Comissão de Cotovelo** Bruno Lobo Brandão, Marcelo Fregoneze, Márcio Eduardo de Melo Viveiros, Jair Simmer Filho, Alberto de Castro Pochini • **Comissão de Incentivo às Pesquisas e Publicações Científicas** Paulo Santoro Belangero, Mário Lenza, Paulo Cesar Faiad Piluski, Fernando Brandão de Andrade e Silva, Marcus Vinícius Galvão Amaral, Breno Schor, Ênio Sibério de Melo Ferreira, Thiago Barbosa Caixeta • **Comissão de Estatuto e Regimento** Ildeu Afonso de Almeida Filho, Fábio Brandão De Almeida, Rodrigo Chauke Rezende
Regionais SBCOC • **Sul** Bruno Borralho Gobbato • **Norte e Nordeste** Eduardo Guedes Fernandes • **Centro Oeste** Cassio Maurício Telles • **Sudeste** Joel Murachovsky • **Conselho Editorial do Jornal SBCOC** Carina Cohen Grynbaum, Flavio de Oliveira França, Regis Albertini, Guilherme do Val Sella, Luciano Pascarelli, Fábio Yoshihiro Matsumoto, Maurício Wanderley Moral Sgarbi, Carlos Vicente Andreoli © Todos os direitos reservados. **Jornal SBCOC – Periódico editado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo.** Alameda Lorena, 427 - 14º andar - Jardim Paulista 01424-000 - São Paulo - SP - www.sbcoc.org.br **Jornalista Responsável** Carolina Fagnani (MTB / 42434/SP) • **Redação** Vivian Fernandes • **Projeto gráfico e diagramação** Danilo Fattori Fajani • Os artigos assinados não representam, necessariamente, a posição da editoria da SBCOC.

PRÓXIMOS A UM NOVO COMEÇO!

DRA. CARINA COHEN
Editora-Chefe

▪ Chegamos ao fim do ano de 2023 e com ele, vem a última edição do Jornal da nossa SBCOC. Espero que nossos membros leitores tenham apreciado o formato e material que trouxemos ao longo deste ano, repleto de acontecimentos.

Para mim, foi uma imensa satisfação chefiar esse Conselho Editorial composto por uma equipe de colegas competentes que facilitaram demais a entrega de conteúdo de qualidade e principalmente, foram grandes parceiros na nossa missão de produzirmos edições inclusivas e que pudessem retratar com elegância o grande momento da nossa Sociedade, capitaneada pelo Dr. Sandro Reginaldo. Meu imenso agradecimento a ele pela confiança depositada e todo meu reconhecimento pela sua dedicação, esforço, portas abertas e excelente entrega a SBCOC. Na difícil missão que é suceder os brilhantes presidentes que o antecederam, Sandro foi incansável e bem-sucedido.

Diante do desafio de fazer a modernidade caminhar ao lado da tradição e proporcionar um ambiente fraterno à nossa Sociedade, neste ano, que celebramos 35 anos de SBCOC, foram criadas Comissões (Regenerativa, Relações Internacionais, Estatuto e Regimento, Cotovelo, Jovem SBCOC, Incentivo a Publicação Científica) a fim de acolher os interesses de nossos associados e atender as novas demandas. Tivemos renovação da identidade visual e a criação do Dia do Ortopedista de Ombro e Cotovelo que passa a ser celebrado no dia 12 de agosto.

Nosso jornal buscou promover matérias de inovação, discussão de assuntos jurídicos e espaços para publicações científicas, com enfoque carinhoso para o cotovelo, muitas vezes deixado de lado. Ficamos firmes ao nosso compromisso de manter o associado informado com a agenda de eventos atualizada e em retratar os acontecimentos abrindo espaço para todos.

Neste ano em que a SBCOC celebra seus 35 anos, podemos perceber que a trajetória até aqui foi de grande valorização da nossa especialidade. O 8º Closed Meeting, que aconteceu em Brasília, contou com 380 colegas de todo país e o reconhecimento de nós, brasileiros, enquanto Sociedade, se escancarou ao sermos a 5ª maior delegação no 15º Congresso Mundial (ICSES) em Roma, no qual tivemos trabalhos premiados, além de merecidas homenagens ao Dr. Sergio Checchia e o espaço de aula magna concedido ao Dr. Osvandré Lech, presidente do Board (IBSES) que foi aplaudido por todos pela sua Conferência.

E assim, não chegamos ao fim de um ano de muito trabalho e orgulho para nossos associados, mas ao novo recomeço deste ciclo repetidamente frutífero que vem vivendo a nossa Sociedade. Que sigamos juntos nessa busca pela excelência médica, pelas melhores práticas, pelos avanços tecnológicos e crescimento científico.

Desejo a cada um dos colegas um Feliz Natal e uma linda entrada de ano para um próspero 2024.

MINHA GRATIDÃO E RESPEITO PELA SBCOC. ▪

PUBLICIDADE MÉDICA

ILDEU AFONSO DE ALMEIDA FILHO

▪ **"Quem não é visto não é lembrado" é a célebre frase usada pelos marqueteiros para justificar a exposição nos diversos meios de comunicação existentes. Porém a frase é quase sempre dita de forma incompleta. Segundo seu autor, Matheus Dimitru Scutasu, a frase completa é "Quem não é visto não é lembrado. E quem é visto, é invejado.", o que traduzindo pode remeter-nos à terceira lei de Newton que afirma que para cada ação, surge uma reação.** Diferentemente da física, as reações podem não ser de igual força ou intensidade, promovendo a adesão de milhares de adeptos bem como a rejeição. Algumas perguntas devemos nos fazer antes de enveredarmos no campo da publicidade médica: que objetivo quero alcançar? Qual é o meu público alvo? Como sou visto? Como gostaria de ser visto pelos pacientes? E aqui, falando para um público extremamente seleto do ponto de vista científico, sugiro a leitura do artigo "A Percepção de Pacientes sobre a Comunicação não Verbal na Assistência Médica". Um estudo transversal, descritivo e analítico no qual são entrevistados 182 pessoas com idades entre 18 e 88 anos e do qual extrai-se informações valiosas para a nossa atuação como médicos no exercício profissional. Há que se contextualizar o perfil dos entrevistados à época em que a pesquisa foi feita, há 20 anos, com seus conceitos e "preconceitos". Como seria o resultado dessa pesquisa nos dias de hoje? Entendo que o cenário atual é totalmente diferente e da mesma forma que a maneira de se comunicar tem mudado de forma vertiginosa nos últimos anos, as regras para o seu exercício não poderiam permanecer as mesmas sob o risco natural de ficarem obsoletas e passarem a ser sistematicamente desrespeitadas, comprometendo inclusive a autoridade dos órgãos legisladores e judicantes. Nesse sentido, o Conselho Federal de Medicina (CFM) atualizou as regras para a publicidade médica após um longo processo que envolveu as sociedades médicas, a população, através de consulta pública bem como após a realização de "webinars", sendo que recebeu mais de 2.600 sugestões para utilizar na estruturação da nova Resolução 2336/2023 que, importante frisar, somente entrará em vigor a partir de 12 de Março de 2024.

O novo texto permite que o médico divulgue seu trabalho nas redes sociais, faça publicidade dos equipamentos disponibilizados no seu local de trabalho e, em caráter educativo, use imagens de seus pacientes, ou de banco de fotos.

ALÉM DE PERMITIR AO MÉDICO MOSTRAR O SEU TRABALHO, A NOVA RESOLUÇÃO TAMBÉM AUTORIZA A DIVULGAÇÃO DOS PREÇOS DAS CONSULTAS, A REALIZAÇÃO DE CAMPANHAS PROMOCIONAIS, O USO DAS IMAGENS DOS PACIENTES, INVESTIMENTOS EM NEGÓCIOS NÃO RELACIONADOS À ÁREA DE PRESCRIÇÃO DO MÉDICO, ALÉM DE OUTRAS PERMISSÕES.

Se o regramento anterior proibia expressamente o uso de imagens do paciente, o novo texto esclarece como essas imagens podem ser usadas. Pela Resolução CFM nº 2.336/23, a imagem deve ter caráter educativo e obedecer os seguintes critérios: o material deve estar relacionado à especialidade registrada do médico e a foto

deve vir acompanhada de texto educativo, contendo as indicações terapêuticas e fatores que possam influenciar negativamente o resultado.

A imagem também não pode ser manipulada ou melhorada e o paciente não pode ser identificado. Demonstrações de antes e depois devem ser apresentadas em conjunto com imagens contendo indicações, evoluções satisfatórias, insatisfatórias e possíveis complicações decorrentes da intervenção. Quando for possível, deve ser mostrada a perspectiva de tratamento para diferentes biotipos e faixas etárias, bem como a evolução imediata, mediata e tardia. Cabe aqui uma importante consideração no que se refere ao "antes e depois". A medicina é juridicamente considerada uma profissão de meio, e não de fim. Segundo a Exma. Ministra do Superior Tribunal de Justiça Nancy Andrighi "a obrigação de meio limita-se a um dever de desempenho, isto é, há o compromisso de agir com desvelo, empregando a melhor técnica e perícia para alcançar um determinado fim, mas sem se obrigar à efetivação do resultado". Entretanto, a partir do momento em que o médico posta resultados do seu trabalho, ele automaticamente perde essa prerrogativa ao deixar entender que entregará esse mesmo resultado àqueles que se dispuserem a serem por ele tratados. As consequências desse fato são as de possíveis processos na esfera cível, envolvendo indenização monetária, enquanto no primeiro caso, processos administrativos na esfera ética. Há portanto que agir com moderação para não correr riscos desnecessários.

É comum que o paciente publique em suas redes sociais agradecimento ao profissional que o atendeu. Agora, o médico poderá repostar, em suas redes, esses elogios e depoimentos. "A única observação é a de que o depoimento seja sóbrio, sem adjetivos que denotem superioridade ou induzam a promessa de resultados", esclarece Emmanuel Fortes, autor da Resolução aprovada pelo plenário do CFM em setembro do corrente ano.

"A EVOLUÇÃO DAS REGRAS DE PUBLICIDADE MÉDICA REFLETE UMA ADAPTAÇÃO ÀS MUDANÇAS SOCIAIS E TECNOLÓGICAS, MANTENDO OS VALORES ESSENCIAIS DA PROFISSÃO: SIGILO, RESPEITO HUMANO E COMPROMISSO COM A VIDA."

Quando o médico usar imagens de banco de imagens, deverá citar a origem e atender as regras de direitos autorais. Quando a fotografia for dos próprios arquivos de médico ou do estabelecimento onde atue, deve obter do paciente a autorização para publicação. A imagem deve garantir o anonimato do paciente, mesmo que este tenha autorizado o uso, e respeitar seu pudor e privacidade.

A Resolução ainda autoriza a captura de imagens por terceiros apenas para os partos. Não podem ser filmados por terceiros outros procedimentos médicos. A exceção é permitida uma vez que o nascimento é um momento sublime e não, o tratamento de uma enfermidade.

Outra importante mudança foi no sentido de permitir ao especialista detentor do Registro de Qualificação de Especialidade (RQE) o anúncio de títulos de pós-graduações lato sensu ou stricto sensu em áreas relacionadas à sua especialidade. Para o não detentor do RQE poder anunciar curso de pós graduação lato sensu ou stricto sensu, seguido do termo NÃO ESPECIALISTA, em caixa alta;

Continuam proibidos o ensino de técnicas médicas a não-médicos, como previsto na Resolução CFM nº 1.718/2004. O médico poderá mostrar para a sociedade suas habilidades, sem entretanto abrir mão de alguns princípios. A vedação do ensino do ato médico a outros profissionais é um deles.

A nova Resolução é ampla e aborda aspectos como a Definições e Responsabilizações; Obrigações; Meios de Publicidade e Propaganda na Redes Sociais; Permissões e Proibições; Das Relações com Veículos e Canais de Comunicação de Massa; Dos Deveres e Direitos; Do uso da Imagem de Pacientes ou de Banco de Dados, abrangendo esse vasto universo que é a publicidade.

Por fim, apesar dos avanços dos meios e formas de comunicação, vale ressaltar que os conceitos pétreos na medicina continuam os mesmos: O Sigilo Profissional; O Respeito pelo Ser Humano e o Respeito pela Vida. De forma que nossos objetivos enquanto médicos não podem nem devem ser contaminados pela ganancia, pelo lucro fácil ou para envaidecimento pessoal. ▪

FATORES DE RISCO PARA FALHA NO REPARO DO MANGUITO ROTADOR E CONFIABILIDADE DA CICATRIZAÇÃO DO MANGUITO ROTADOR

ÍNDICE (ROHI) EM PACIENTES TAILANDESES.

COMPARAÇÃO DO ROHL COM UM SISTEMA DE PONTUAÇÃO MODIFICADO

RISK FACTORS FOR ROTATOR CUFF REPAIR FAILURE AND RELIABILITY OF THE ROTATOR CUFF HEALING. INDEX (ROHI) IN THAI PATIENTS COMPARISON OF THE ROHL WITH A MODIFIED SCORING SYSTEM

PRATCHAYA MANOP,ADINUN APIVATGAROON, WARUNYOO PUNTU, BANCHA CHERNCHUJIT.
ORTHOP J SPORTS MED. 2023 JUN 28;11(6):23259671231179449.

DR. CARLOS ANDREOLI

▪ **Em 2019, Kwon et al publicou um sistema de pontuação denominado Índice de Cura do Manguito Rotador (RoHI) para prever falhas contra o RoHI original com base nos fatores de falha de reparo, conforme determinado.**

SA taxa de sucesso do tratamento cirúrgico da ruptura do manguito rotador (MR) varia de 16% a 94%. O RoHI é um sistema para prever falha após reparo do manguito rotador e é baseado em uma pontuação combinada de fatores, incluindo idade, tamanho da ruptura anteroposterior (AP), retração do tendão, infiltração gordurosa do músculo infraespinal, osso densidade mineral (DMO) e nível de atividade laboral.(figura 1)

O objetivo do estudo foi determinar os fatores que levam à falha no reparo do manguito rotador em uma população, testar a confiabilidade do RoHI e compará-lo com um RoHI modificado (m-RoHI), com base nos fatores para falha no reparo, conforme determinado.

Estudo caso-controle; Nível de evidência, 3.

Este estudo incluiu 133 pacientes submetidos ao reparo artroscópico do manguito rotador entre fevereiro de 2012 e fevereiro de 2021. A ressonância magnética pós-operatória foi realizada entre 6 e 24 meses para avaliar a cicatrização do RC. Foram avaliadas variáveis que podem afetar as taxas de falha, incluindo características demográficas, tamanho e retração da lesão AP, medidas radiográficas e achados de ressonância magnética. O m-RoHI foi criado usando fatores que previram significativamente a falha no reparo na análise multivariada. A área sob a curva característica de operação do receptor foi calculada para de-

Rotator cuff Healing Index Scoring System

Factors	Point
Age	
≤ 70 y	0
> 70 y	2
Anteroposterior tear size, cm	
≤ 2.5	0
> 2.5	2
Retraction, cm	
< 1	0
1 to <2	1
2 to <3	2
≥ 3	4
Infraspinatus fatty infiltration, grade	
< 2	0
≥ 2	3
Bone mineral density	
> -2.5	0
≤ -2.5	2
Level of work activity	
low and medium	0
high	2

Figura 1 Index Pós-operatório de Cicatrização do manguito rotador

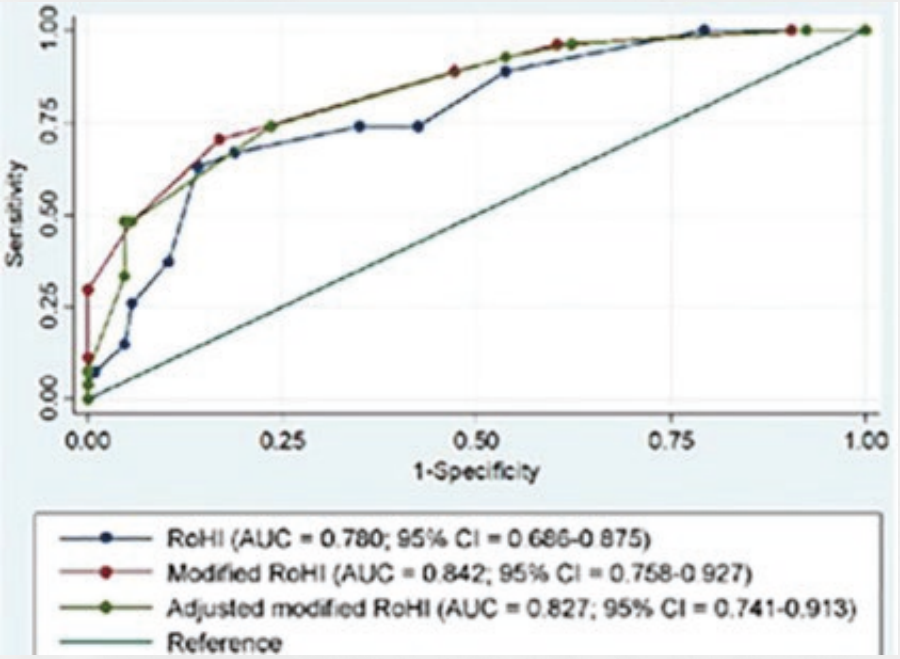


Figura 2. Curvas características do pós-operatório para o Índice de Cicatrização do Manguito Rotador (RoHI), o RoHI modificado e o RoHI modificado ajustado na população de estudo. Não houve diferença significativa nas áreas sob a curva (AUCs) entre os sistemas de pontuação (P 1/4 0,447).

terminar a confiabilidade do RoHI e para comparar a confiabilidade do RoHI e m-RoHI para prever taxas de falha.

A análise de regressão logística multivariada revelou que o índice de massa corporal 23 , alta atividade de trabalho, ruptura AP tamanho 2,5 cm e um tamanho de retração de 2 a <3 cm foram os fatores independentes que previram falha no reparo em nossa população. A densidade mineral óssea (DMO) não foi preditiva independente de falha no reparo. Usamos esses 4 fatores independentes significativos para gerar o m-RoHI. A área sob a curva do m-RoHI final ajustado melhorou ligeiramente em comparação com o RoHI original, mas essa diferença não foi significativa, respectivamente (figura 2).

Pacientes com pontuação <5 tiveram taxa de falha de 8,3%, enquanto aqueles com pontuação 5 teve uma taxa de falha de 51,4%. Uma pontuação m-RoHI ajustada de 5 previu falha de reparo com sensibilidade de 70,4%, especificidade de 83,0% e precisão de 80,5%.

Os fatores que contribuíram para a falha do reparo neste estudo incluíram o seguinte. (1) Um IMC mais elevado pode aumentar a tensão mecânica atribuída ao peso do braço nos CRs e pode ter uma influência negativa na cicatrização do tendão relacionada a fatores metabólicos. (2) A alta atividade de trabalho pode aumentar a carga mecânica no local reparado. (3) A ruptura AP pode representar envolvimento de múltiplos tendões. (4) A retração pode refletir a cronicidade da lágrima que teve efeitos negativos na cicatrização do MR. DMO, infiltração gordurosa ISP de grau 2 e idade 70 anos no momento da cirurgia (todas as variáveis incluídas no RoHI original) não foram fatores de risco independentes na população do nosso estudo

Conclusão: O m-RoHI teve valor preditivo de falha de reparo semelhante ao RoHI original em nossa população de estudo, mas não exigiu a obtenção de DMO. O m-RoHI pode ser útil em populações onde a DMO não é obtida rotineiramente.

Os fatores de risco para falha no reparo foram IMC 23, alto nível de atividade laboral (isto é, trabalho manual), ruptura AP 2,5 cm e retração de ruptura de 2 a <3 cm. ▪

O FUTURO É AGORA. O QUE FAZER COM ELE?

DR. REGIS ALBERTINI

▪ No consciente coletivo, o médico é também um símbolo de foco. Um profissional desse gabarito não precisa contar sua história para que que alguém comece a imaginar que, antes de passar no vestibular para Medicina, ele abdicou de algumas baladas, convívio familiar e descanso. Foco, foco, foco. Uma vez formado, é preciso escolher uma especialidade, depois uma subespecialidade e trabalhar integralmente focado nisso. Alguém consegue imaginar um médico músico? Que vai para o consultório de dia e toca na noite? Ou um médico chef de cozinha, dividindo o seu dia entre as duas profissões? É difícil imaginar.

Se é assim, o que faremos com a informação de que o profissional do futuro terá cinco carreiras ao longo de sua vida, quiçá todas ao mesmo tempo? Como se manter atualizado e, ao mesmo tempo, dedicado em algo que exige tanta atenção e tempo como a Medicina? Não trago respostas, mas prometo boas reflexões. Vamos lá!

Com a quarta revolução industrial e o avanço da robótica, cadeiras de emprego e até profissões inteiras estão em processo de desaparecimento. Alguns ofícios já dão sinais de alerta e outros, apesar da previsão, ainda iludem jovens universitários que não terão muitas oportunidades de colocar o diploma em prática. Isso inclui diversas especialidades da Medicina também.

Depois de passar centenas de anos tentando ser máquina, agora a humanidade precisa aprender a ser só humana mesmo. Por isso, fala-se tanto de inteligência emocional e empreendedorismo. Estamos sendo empurrados, alguns na marra, outros com alegria, para o empreendedorismo. Gerações que foram preparadas para serem as formigas operárias agora precisam sair e criar o próprio formigueiro. E, de novo, como fica o médico nisso tudo?

O médico fica como todos os outros ficam também: primeiro pre-

cisa entender que foco não é fazer uma única coisa. Foco é um estado de consciência do que realmente importa. Uma pessoa com foco em ter tempo para a família, por exemplo, fará de tudo para alcançar esse objetivo. Não importa se isso o fará mudar de profissão ou exercer duas ao mesmo tempo para que uma delas sobreponha financeiramente a outra e, no futuro, proporcione mais liberdade de tempo e escolha.

Entendido o conceito de foco, é hora de aceitar que precisamos diversificar e empreender também. Não é mais necessário tornar-se um cinquentão bem-sucedido para decidir onde investir o dinheiro ganho com a carreira. É urgente oportunizar novas formas de ganho. E elas podem passar dentro ou fora da nova Medicina.

A inteligência artificial já está presente nas mesas cirúrgicas e nos laboratórios médicos. Onde mais se fará presente? Teremos mais tempo ou menos oportunidades? Não sei precisar, mas sugiro que pensemos no que já temos em mãos e talvez estejamos desperdiçando. Somos a ponte entre o paciente e a indústria da saúde, possuímos um networking gigantesco e tudo isso vale muito. Pessoas pagam caro para terem acesso a canais de networking em eventos e comunidades que prometem conectar uns aos outros.

Que negócios envolvendo pessoas passam pela sala do consultório hoje? Que atividades geradoras de renda estão disponíveis dentro de minha agenda corrida? O que ainda não fiz e posso fazer para não ser surpreendido pelo robozinho ao lado? Ou como fazer esse robô trabalhar para mim? Sem questionar é impossível avançar. Não tenha pressa para responder, continue a perguntar e perceba que vai caminhar na direção de novos horizontes. E não se esqueça de compartilhar essas reflexões com amigos e colegas. Conexões entre pessoas podem gerar prosperidade. Não há nada mais futurístico do que isso.

PUBLICAÇÕES SBCOC

SBCOC LANÇA MANUAL DE BOAS PRÁTICAS PARA O ORTOPEDISTA DE OMBRO E COTOVELO

CLIQUE AQUI E BAIXE JÁ!
O material está disponível no site, na área restrita de Membro Titular da SBCOC

COMUNICAÇÃO SBCOC

▪ Durante o mês de novembro, em mais um feito dos 35 anos da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, foi lançado o Manual de Boas Práticas para o Ortopedista de Ombro e Cotovelo.

O guia, editorado por Ildeu Almeida, Leonardo Emílio e Sandro Reginaldo, e com contribuições de diversos cirurgiões da área, contém 112 páginas com importantes orientações acerca da conduta médica. ▪

Agora, a SBCOC trabalha no projeto do Manual Básico de Medicina Regenerativa/Ortobiológicos e no Livro Especial dos 35 anos da Sociedade, com previsão para lançamento em 2024.

AGUARDE!

ESTABILIZADOR INTERNO ARTICULAR PARA COTOVELO

DR. LUCIANO PASCARELLI

▪ O objetivo do tratamento da instabilidade do cotovelo, sendo ela tanto aguda como crônica, é a recuperação da estabilidade e, associado, ter um ganho satisfatório da amplitude de movimento. Várias opções são conhecidas e realizadas para o tratamento. Entre elas, podem ser utilizadas desde as reduções incruentas, com imobilização gessada.

Os procedimentos cirúrgicos variam, desde a utilização de fios transarticulares, placa ponte temporária, reconstruções ligamentares, fixadores externos rígidos e articulares. Mais recentemente, estão sendo desenvolvidas técnicas que utilizam um dispositivo como fixador interno articulado.

O fixador interno para o cotovelo é uma opção relativamente nova, utilizado para manter a estabilidade articular, a redução concêntrica e facilita o ganho precoce da amplitude de movimento.

Orbay e Mijares, em 2014, descreveram uma técnica com fios de steinman transarticulares moldados e fixos no eixo de rotação ulno umeral e com outra fixação ulnar, de forma que auxiliam na estabilização do cotovelo e permitem a movimentação precoce da articulação. Nessa técnica, o método era utilizado em casos nos quais os cotovelos permaneciam instáveis após a fixação de fraturas, reconstruções ligamentares e após releases de contraturas articulares e sinostoses ósseas.

A ausência de instabilidade foi determinada baseada nos critérios clínicos e através de imagem radiográfica com manutenção de uma redução concêntrica ulnoumeral e radiocapitular.

Nos estudos de Orbay, essa técnica mostrou recuperação da estabilidade com movimentação precoce, porém, existe a necessidade de um segundo procedimento para a retirada dos fios.

Atualmente, já existem no mercado implantes próprios para a estabilização interna do cotovelo - os chamados fixadores internos para o cotovelo.

A técnica é reprodutível, os implantes atuais são seguros e um complemento no tratamento da instabili-

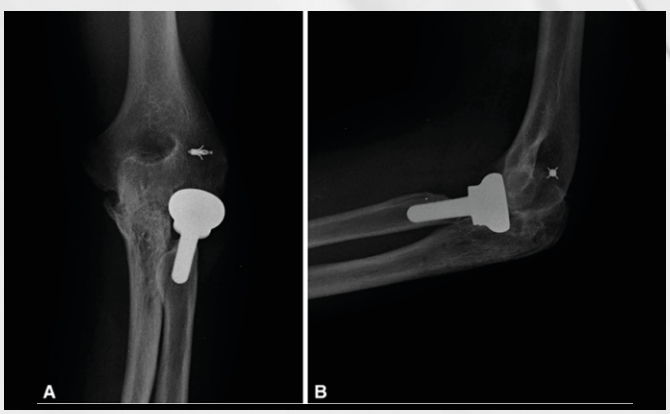


Fig 1 -Paciente com quadro de sinostose após múltiplas cirurgias (bibliog. – 1).

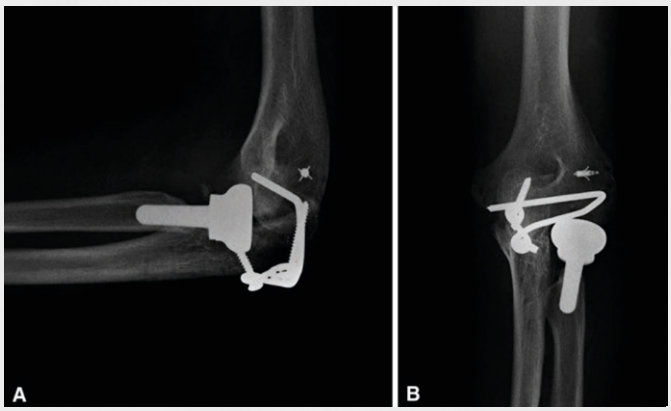


Fig 2 - A) radiografia em perfil B) Radiografia em AP com a utilização do dispositivo (bibliog. – 1).

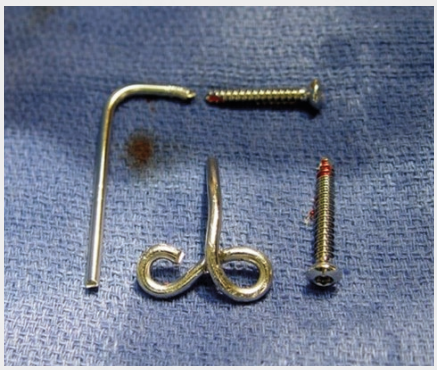


Fig 3 Fios de Steinman moldados e parafusos corticais (retirados após 8 semanas) (bibliog. – 1)

dade do cotovelo. É importante salientar que, nos casos de fraturas associadas, eles podem ser utilizados concomitantemente ao uso de placas, parafusos, prótese de rádio, neoligamentos e âncoras.

Estes implantes funcionam como um fixador externo articulado, porém, internamente. A técnica cirúrgica consiste em uma via posterior ampla, seguido de dissecção medial com exposição e liberação do nervo ulnar.

Posteriormente, é feita a liberação do tríceps medial e lateral para permitir uma ampla visualização e exposição local. Quando necessário, é realizado a fixação das fraturas ou substituição da cabeça do rádio. Neste momento, o cotovelo é desarticulado e o guia para a colocação do fio guia no centro do eixo de rotação umeral é introduzido. Assim como no fixador externo, o posicionamento correto do fio guia vai permitir o posicionamento mais concêntrico do implante e permitir uma melhor amplitude de movimento.

Com o posicionamento correto, o fio definitivo do implante é colocado. Neste momento, o ligamento colateral lateral é preparado para ser reconstruído, porém, as suturas só devem ser realizadas após o término do implante.

A placa base do implante é fixada na região proximal da ulna com parafusos corticais de 3,5mm. Com a colocação da placa, o cotovelo é reduzido e, assim, o componente ulnar e umeral são conectados.

A estabilização e congruência articular são avaliadas radioscopicamente e, assim, os ligamentos são reparados definitivamente.

No pós-operatório, o paciente inicia os movimentos após a primeira semana e, depois de 6 a 8 semanas de evolução, é realizada a retirada do implante.

Sochol et al, em seu estudo, sugere que estes implantes promovem um grande benefício e não requerem a necessidade de retirada, a não ser devido a solicitação do paciente. Porém, não existem estudos que mostram efeitos do fixador mantido definitivamente.

O fixador interno é uma nova modalidade para a estabilização do cotovelo instável e, apesar da necessidade de um segundo procedimento para a retirada, o benefício da estabilização concêntrica e do ganho de movimento precoce, favorecem a sua utilização. ▪

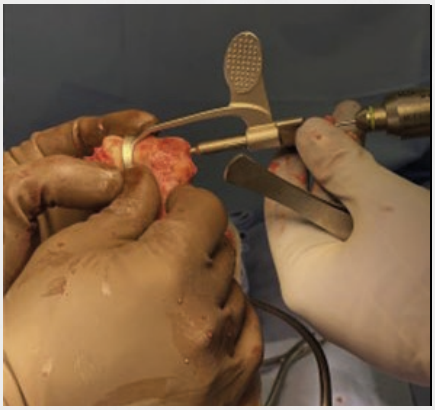


Fig 4 –Fio guia de 1,5mm e guia do estabilizador para centralizar o eixo de rotação (bibliog. – 3)

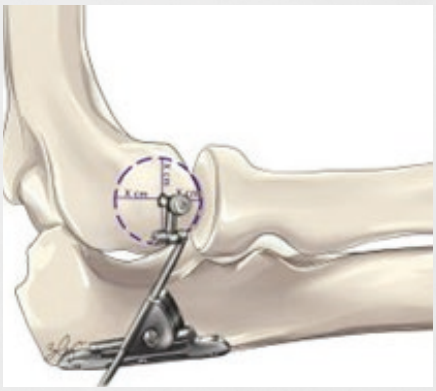


Fig 5 Demonstração de ponto isométrico com estabilizador interno de cotovelo (bibliog. – 3)

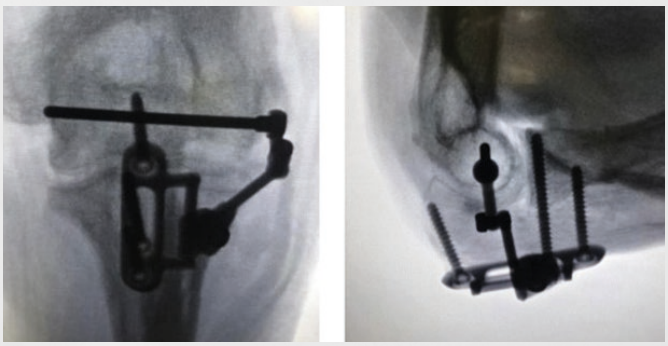


Fig 6 - Radioscopia de cotovelo estabilizado com o implante (bibliog. -3)

BIBLIOGRAFIA

1. Clin Orthop Relat Res. 2014 Jul; 472(7): 2049–2060. Published online 2014 May 1. doi: 10.1007/s11999-014-3646-2 The Management of Elbow Instability Using an Internal Joint Stabilizer: Preliminary Results. Jorge L. Orbay, MD and Michael R. Mijares, MD

2. Treatment of a Chronic Elbow Dislocation with an Internal Fixation. Schultz et al; J Orthop Trauma 2021, Aug 1 ;35 suppl 2

3. The management of elbow instability using an internal joint stabilizer: preliminary results. Orbay J. Mijares M R Clin orthop Related Res 2014 Jul ;472(7)

4. The internal Joint stabilizer for chronic elbow dislocation: a surgical techinic a. Salazar L M et al; JSES Rev Rep Tech 2022March vol 2

5.Posterior approach to the elbow for insertion of the internal joint stabilizer a. Treviso GG et al, JSES Rev Rep Tech 2021, Dec vol 30

COMISSÕES FORTALECEM O TRABALHO DA SBCOC

Ao longo do ano de 2023, as Comissões da SBCOC trabalharam intensamente no aperfeiçoamento da área de cirurgia de ombro e cotovelo e de seus especialistas, fortalecendo o trabalho da Sociedade. Confira.

DR. FABIO MATSUMOTO E DR. GUILHERME SELLA

COMISSÃO DE ENSINO E TREINAMENTO

Nos dias 16 e 17 de agosto, a Comissão de Ensino e Treinamento realizou a 7ª edição do Exame para Obtenção do Título de Membro da SBCOC. Os candidatos foram submetidos a uma série de avaliações, que envolveram prova teórica, oral e de habilidades. Nas análises, foi possível verificar o conhecimento teórico dos candidatos e avaliar a aptidão para o planejamento e execução de técnicas cirúrgicas, bem como a competência em lidar com situações clínicas que são comuns no dia a dia nos consultórios. Neste ano, a taxa de aprovação de 76,3% e a análise estatística demonstraram que a prova foi equilibrada.

COMISSÃO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA

Foram realizados 5 webinars durante o ano de 2023, sendo eles: Instabilidade; Trauma; Manguito Rotador; Cotovelo e Miscelânea, além de 4 podcasts: Entrevista de 35 anos da SBCOC; Luxação Acromioclavicular; Epicondilites e Ortobiológicos no Tratamento de Tendinopatias e Lesão do Manguito Rotador.

Além disso, foi organizada a grade científica do Closed Meeting, com 109 membros palestrantes, e do Dia da Especialidade de Ombro e Cotovelo, durante o 55º Congresso da SBOT (Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia), com a participação de 25 membros na grade científica.

COMISSÃO DE COTOVELO

Foram realizados dois cursos itinerantes - em Belém (PA), no dia 23 de setembro, e em Botucatu (SP), em 20 de outubro, ambos com alto nível científico e de amplas discussões. Futuramente, o objetivo é organizar sessões de cadáver lab com foco em artroscopia, artroplastia e reconstruções ligamentares, além de um canal de consultoria com os membros da Comissão, para dúvidas de casos clínicos e informações.

COMISSÃO DE HONORÁRIOS MÉDICOS E DEFESA PROFISSIONAL

Em 2023, a Comissão se dedicou a responder pareceres jurídicos e justificativas para convênios, que eram pendências solicitadas para a SBCOC.

Nas próximas edições seguiremos com atualizações das atividades das Comissões conforme forem ocorrendo.

COMISSÃO INSTITUCIONAL

Em parceria com a Predicado Comunicação, foi feita durante o ano de 2023 análise das redes sociais da SBCOC (Facebook e Instagram). Ao longo do ano, foi registrado crescimento no número de seguidores no Instagram (do mês de janeiro, até o lançamento desta edição, em dezembro, cerca de 750 novos seguidores), além de mais de 500 mil impressões, que significam o número de vezes que as publicações da SBCOC apareceram para as pessoas. Também foram contabilizadas mais de 12.600 visitas no perfil e mais de 1.500 interações no Facebook.

Por meio da Assessoria de Imprensa, serviço também prestado pela Predicado Comunicação, os especialistas da SBCOC levaram importantes esclarecimentos relacionados à saúde e bem-estar, em entrevistas a veículos de comunicação de destaque, como por exemplo, portal TERRA; Rádio Nacional; Rádio Nova Brasil FM, entre outras mídias, de várias partes do país.

COMISSÃO DE INCENTIVO ÀS PESQUISAS E PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS

A Comissão de Incentivo à Pesquisa ofereceu, ao longo do ano de 2023, um programa de tutoria para orientar os associados com dificuldades em estruturar seus estudos. Durante o Closed Meeting, também foi oferecido a todos os serviços cadastrados a possibilidade de fazerem um app.

No site da SBCOC, foi criada uma seção na área restrita de sócios, com aulas relevantes para auxiliar na elaboração detrabalhos científicos.

Por fim, a Comissão contribuiu com a publicação de dois artigos científicos na RBO (Revista Brasileira de Ortopedia), com a participação de colegas de diferentes serviços e regiões do país, em esforço conjunto de colaboração.

COMISSÃO DE REGENERATIVA

Neste ano de 2023, a Comissão de Regenerativa da SBCOC realizou webinars que trataram sobre a utilização de Ácido Hialurônico e a legislação vigente no Brasil, além do Curso de Ultrassom Intervencionista em Membro Superior, em parceria com o Dr. Monres José Gomes, em Goiânia (GO). Além disso, está sendo desenvolvido o Manual da Comissão de Regenerativa da SBCOC, que trará evidências atualizadas sobre a questão.

SITE INSTITUCIONAL

Ao longo do ano, para melhor navegação, a homepage da SBCOC foi simplificada, com a criação do banner editável, ajustes em menus e abas de acesso e a padronização da exibição das "Vagas para R4".

Também foi ajustada a exibição do Regimento e do Estatuto para dispositivos móveis, a atualização do conteúdo da "Área do Associado" e a mudança da parte técnica do site para a gestão da Predicado Comunicação.

Dando continuidade à modernização, está prevista a programação, para a "Área do associado", de ferramenta para cálculo de escores funcionais e o catálogo das principais classificações em ombro e cotovelo.

REGIONAIS

No ano de 2023, a Regional Nordeste realizou dois Cursos Itinerantes: um em Fortaleza (CE) e outro em Manaus (AM). Em 2024, a região será sede do III Congresso Luso-Brasileiro de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, que acontecerá nos dias 18 e 19 de abril, em Natal (RN), com participação de nomes expressivos da ortopedia brasileira e portuguesa.

A Regional Centro-Oeste também organizou dois Cursos Itinerantes: um teórico, em Cuiabá e outro prático, na Chapada dos Guimarães, no Mato Grosso.

SBCOC
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO

Centro de Convenções de Vitória
Vitória - ES, de 22 a 24/08/2024

XV Congresso Brasileiro de Cirurgia de Ombro e Cotovelo

RESERVE A DATA

Entre os dias 22 e 24 de agosto de 2024
realizaremos em Vitória – ES,
o **XVCongresso Brasileiro de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (CBCOC 2024)**

Esse grandioso evento, com mais de 1000 participantes, **será o maior Congresso de Ombro e Cotovelo da América Latina em 2024** e contará com a presença de experientes palestrantes nacionais, assim como alguns dos ícones mundiais da nossa especialidade.

ORGANIZAÇÃO:

SBCOC
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO

35 anos

REALIZAÇÃO:

EVENTOS SARTORI

AGÊNCIA OFICIAL:

LUNES TOUR
VIAGENS E TURISMO