

BUENOS AIRES RECEBE O 6º **CLOSED MEETING** DURANTE O ICSES 2019



LEIA NESTA EDIÇÃO

III Fórum
da SBCOC

PÁGINAS 4 e 5

Infiltração x reparo
do manguito rotador

PÁGINA 6

International
Shoulder Safari

PÁGINA 8

DR. ILDEU ALMEIDA



A Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo vem sendo conduzida ao longo dos últimos 8 anos por diretorias que trabalham de forma integrada e com projetos de curto e médio prazo. A sua estrutura administrativa vem sendo aprimorada e a parceria com empresas terceirizadas elevaram o nível de profissionalismo a um outro patamar. Nossa responsabilidade enquanto gestores é imensa e o compromisso em fazer o melhor está presente em todos os seus integrantes. Neste ano de 2019 planejamos três principais eventos: o Fórum da SBCOC, em fevereiro, conforme todos poderão apreciar na reportagem deste jornal; a Prova de Título da SBCOC, que será realizada nos dias 23 e 24 de agosto em São Paulo, porta de entrada de cerca de 70 novos associados todos os anos; o 6º Closed Meeting, em 17 de setembro em Buenos Aires, uma oportunidade para mostrar a pujança da SBCOC. Paralelamente, também nos preocupamos em levar benefícios mais palpáveis aos associados. Entre eles está a confecção de Termos de Consentimento Informados, já submetidos a análise jurídica, seguindo os preceitos normatizados pelo Conselho Federal de Medicina. Recebemos o apoio do corpo editorial e do editor-chefe da *Revista Brasileira de Ortopedia* para compilar, imprimir e distribuir uma Edição Especial com todos os trabalhos de ombro e cotovelo publicados em 2018. Fomos também convocados pela diretoria da SBOT para fazer um Congresso Brasileiro de Ombro dentro do Congresso Anual da SBOT que acontecerá em Fortaleza, cuja grade foi rapidamente feita pela CEC, com a participação do diretor científico da SBCOC, Dr. Benno Ejnisman. A organização do CBCOC – Vitória se iniciou e está sob a responsabilidade dos Drs. Roberto Ikemoto e Jair Simmer. A reativação e controle dos trabalhos das diversas comissões é algo que também exige um esforço contínuo para “manter a roda rodando”. Diante do cenário atual da saúde brasileira e das crescentes dificuldades em relação à liberação de procedimentos especializados por parte da saúde suplementar, entendemos que a SBCOC precisa se posicionar, definindo a lista básica de materiais essenciais à realização de cirurgias seguras. Essa é a missão atual da Comissão de Honorários Médicos. A Comissão de Ética tem analisado todos os contratos assinados pela atual diretoria, estabelecendo uma nova forma de se trabalhar com segurança e maior controle. Criamos a Comissão de Desenvolvimento de Projetos, que está buscando a melhor empresa para o desenvolvimento de um aplicativo que visa aprimorar a comunicação da SBCOC com os nossos associados, oferecendo à mão ferramentas para facilitar o trabalho diário (classificações, índices, tabelas de honorários, etc). Ainda temos os cursos itinerantes, que serão realizados em Curitiba, Rio de Janeiro e Salvador. Agradeço a toda atual diretoria pelo empenho e espírito de equipe e ao nosso editor, Sandro Reginaldo, que cedeu seu espaço para este meu primeiro editorial. Muito obrigado! Vamos avante, ligados no 220v!



DR. SANDRO REGINALDO
EDITOR-CHEFE



PRESIDENTE ILDEU AFONSO DE ALMEIDA FILHO
1º VICE-PRESIDENTE ROBERTO YUKIO IKEMOTO
2º VICE-PRESIDENTE MARCIO THEO COHEN
1º SECRETÁRIO LUIS ALFREDO GOMEZ VIEIRA
2º SECRETÁRIO SANDRO DA SILVA REGINALDO
1º TESOUREIRO CARLOS HENRIQUE RAMOS
2º TESOUREIRO MARCELO COSTA DE OLIVEIRA CAMPOS

COMISSÃO DE PUBLICIDADE, DIVULGAÇÃO E MARKETING E CONSELHO EDITORIAL DO JORNAL SBCOC
SANDRO DA SILVA REGINALDO
BRUNO GOBATTO
CARINA COHEN
JAIR SIMMER FILHO
RENATO AROCA ZAN

COMISSÃO DE ENSINO E TREINAMENTO
LUIS ALFREDO GOMEZ VIEIRA
CAIO SANTOS CHECCHIA
EDUARDO MALAVOLTA
PAULO CESAR FAIAD PILUSKI

COMISSÃO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA
ROBERTO YUKIO IKEMOTO
BERNARDO BARCELOS TERRA
CARLOS VICENTE ANDREOLI
NICOLA ARQUETTI NETTO

COMISSÃO DE PROVA
MARCIO THEO COHEN
ALESSANDRO ULHOA RODRIGUES
ALBERTO DE CASTRO POCHINI
JEAN KLAY SANTOS MACHADO
LUCAS BRAGA JACQUES GONCALVES
LUIS GUSTAVO PRATA NASCIMENTO
PAULO SANTORO BELANGERO

COMISSÃO DE HONORÁRIOS MÉDICOS E DEFESA PROFISSIONAL
FLAVIO DE OLIVEIRA FRANÇA
MARCELO COSTA DE OLIVEIRA CAMPOS
MARCUS VINICIUS GALVÃO AMARAL
RODRIGO ZAMPIERI

REGIONAIS
CENTRO-OESTE: LEÔNIDAS DE SOUZA BOMFIM
NORTE E NORDESTE: FÁBIO BRANDÃO DE ALMEIDA
SUDESTE: LUCIANA ANDRADE SILVA
SUL: MARIA ISABEL POZZI GUERRA

COMISSÃO DE TEMAS LIVRES
ROBERTO YUKIO IKEMOTO
MARCO ANTONIO DE CASTRO VEADO

COMISSÃO DE ÉTICA
FÁBIO FARINA DAL MOLIN
ALBERTO NAOKI MYIAZAKI
BENNO EJNISMAN

EXPEDIENTE



Jornal SBCOC – Periódico editado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo
Alameda Lorena, 427 - 14º andar - Jardim Paulista
01424-000 - São Paulo - SP - www.sbcoc.org.br

JORNALISTA RESPONSÁVEL Bárbara Cheffer (MTB 53.105/SP)
REDAÇÃO Bárbara Cheffer e Rodrigo Moraes
DIGRAMAÇÃO Iuri P. Augusto
IMPRESSÃO A1 Gráfica e Comunicação Visual
TIRAGEM 1.000 exemplares
Os artigos assinados não representam, necessariamente, a posição da editoria da SBCOC.

Atenções voltadas para o 6º Closed Meeting

Encontro acontece em 17 de setembro, em Buenos Aires, durante o ICSES 2019. Inscrições para o congresso internacional dão direito de acesso ao Closed Meeting



Osvandre, chairman do IBSES e do 6º Closed Meeting

Um dos eventos oficiais da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, o Closed Meeting é organizado a cada dois anos pela SBCOC. Com uma programação científica focada na atualização de seus participantes a partir da presença marcante de convidados nacionais e internacionais de destaque, o encontro não deixa de lado aspectos de confraternização e troca de experiências.

Neste ano, o encontro acontece em 17 de setembro, terça-feira, em Buenos Aires, como atividade integrante do 14º Congresso Mundial de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (ICSES 2019), que vai de 17 a 20 de setembro. O 6º Closed Meeting terá como chairman o Dr. Osvandré Lech, atual presidente do International Board of Shoulder and Elbow Surgery. O presidente da SBCOC, Ildeu Afonso de Almeida Filho, destaca que a realização em paralelo ao congresso internacional enaltece o "Closed" e amplia a participação de convidados internacionais no evento. Será uma oportunidade única para a SBCOC mostrar ao mundo o seu tamanho.

Até o momento, a programação preliminar traz pelo menos oito convidados internacionais (confira no box a relação). O presidente da SBCOC ressalta ainda que as inscrições para o ICSES 2019 garantem acesso ao 6º Closed Meeting. Portanto, é impor-

tante que os participantes se organizem e façam suas inscrições com antecedência – bem como adiantem as questões de passagem e hospedagem – para garantir valores mais atrativos. A grade científica preliminar – disponível no site da SBCOC – foi feita sob a responsabilidade do Dr. Benno Ejnisman, juntamente com a Comissão de Educação Continuada (CEC) da Sociedade.

"Aproveito a oportunidade para convidar a todos os colegas para participarem deste importante encontro. A SBCOC, a partir de sua diretoria e suas comissões, vem trabalhando com dedicação para oferecer um evento de alto nível científico, sem deixar de lado a confraternização com os colegas. Certamente seremos a maior delegação inscrita no mundial. Nos vemos em Buenos Aires!", finaliza Ildeu Almeida, presidente da SBCOC.

CONVIDADOS INTERNACIONAIS CONFIRMADOS:



Stephen S. Burkhart	Giuseppe Porcellini
Augusto Mazzoca	Guillermo Arce
Alex Castagna	Gonzalo Gómez
Christopher Adams	Juan Pablo Simone

* Programação sujeita a alterações

Inscrições para o 6º Closed Meeting



As inscrições para o ICSES 2019 – que dão acesso gratuito ao 6º Closed Meeting – devem ser feitas diretamente pelo site: icses2019.org/registration/

Confira os pacotes com saídas de São Paulo, Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Salvador, Goiânia e Curitiba disponíveis no site: fellinievents.com.br ou com Camila – camila@fellinievents.com.br (21) 97186-2670

III Fórum da SBCOC: planejamento estratégico para 2019

As lutas da SBCOC visando à valorização profissional, os trabalhos das comissões e os projetos para 2019 estiveram em debate no Fórum realizado no dia 16 de fevereiro



Durante um sábado chuvoso em São Paulo (SP), a diretoria da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCOC), membros de comissões e representantes de serviços credenciados de todo o país se reuniram para a terceira edição do Fórum SBCOC. Foram debatidos assuntos pertinentes à carreira do cirurgião do ombro e cotovelo e sobre como a Sociedade pode melhor atender esse profissional.

Na abertura, o atual presidente da SBCOC, Dr. Ildeu Afonso de Almeida Filho, ressaltou a importância desse tipo de reunião para acompanhar os anseios dos associados e a velocidade das mudanças: “É preciso se reinventar a cada dia. Olhar para o que já foi feito, aprender com os acertos e erros e estar atento às mudanças pertinentes na nossa área. O planejamento é essencial para a eficácia de uma boa administração”.

O Fórum começou com a apresentação do ex-presidente da Sociedade, Dr. Benno Ejnisman. Em sua fala, ele apresentou os trabalhos realizados em 2018. “Para mim foi uma grande honra ter colaborado com o crescimento da SBCOC. Nossa missão como gestores da Sociedade é planejar e executar o que for melhor para o associado”, disse ele.

A SBOT, como Sociedade-Mãe da Ortopedia e Traumatologia, foi representada pelo seu presidente, Dr. Moisés Cohen. Em sua palestra, Cohen explanou sobre os principais projetos para 2019, todos eles com foco na valorização profissional. Ele ressaltou a importância da união de todos os ortopedistas com suas sociedades de especialidade. “O que fazemos é para todos os especialistas e a parceria com os comitês, com a SBCOC, oferecerá um serviço personalizado, valorizando o profissional”, informou ele.

O trabalho das comissões

Cada comissão se reuniu para estabelecer as metas e o planejamento em 2019: a Comissão de Prova; de Ensino e Treinamento; de Ética; de Temas Livres; de TI e Projetos; de Publicidade, Divulgação e Marketing e de Defesa Profissional e Honorário Médico. “Neste ano criamos novas comissões, como a de Ética e de TI e Projetos, pois estamos com novas ideias para a SBCOC. Um exemplo é a elaboração de um aplicativo da Sociedade com soluções que ajudem o cotidiano do especialista”, adiantou o presidente da SBCOC.

Integração entre as subespecialidades

Essa integração dos comitês com a SBOT Nacional é um importante caminho para o fortalecimento da Ortopedia e Traumatologia e, conseqüentemente, do especialista, não importando em qual comitê ele atua. Por isso, o Prof. Antonio Almeida, consultor de marketing e planejamento estratégico, foi convidado ao evento da SBCOC. Contratado pela SBOT desde 2018, ele tem orientado as sociedades em prol de um crescimento sustentável.

Antonio Almeida explicou que a SBOT passou por importantes reformulações visando à integração de todos os comitês. Na parte de comunicação, por exemplo, o site da SBOT – reformulado recentemente – tem condições

de ser o grande portal da Ortopedia e Traumatologia e, conseqüentemente, dos cirurgiões de ombro e cotovelo. “Em um futuro próximo, o portal da SBCOC será a segunda página do site da SBOT. Ou seja, o especialista irá se logar em um único ambiente e será encaminhado para o seu comitê de especialidade com todas as informações pertinentes à sua atuação”, informou o consultor.

As vantagens dessa unificação serão inúmeras aos associados: de uma maneira mais organizada e estruturada será possível entender melhor as demandas dos especialistas e atuar de forma decisiva nas suas necessidades.

Valorização profissional irá nortear as atividades do ano

Nunca a valorização profissional foi tão discutida entre os médicos. O assunto tem sido a tônica principal de conversa. E o anseio do especialista é um só: uma sociedade que defenda seus associados nas frentes de remuneração e condições de trabalho. E é justamente isso que a SBCOC tem feito.

“Vamos levar soluções práticas aos nossos associados, como disponibilização de conteúdos importantes, termos e resoluções específicos à sua atuação, mas vamos também atuar junto ao governo e fontes pagadoras com a criação de consensos, um mecanismo de defesa do médico”, explicou Ildeu Almeida.

Para mostrar como é possível atingir as metas de valorização profissional, o Dr. Marcelo Carvalho Krause Gonçalves contou a sua experiência de atuação em Pernambuco em prol de melhores honorários médicos e condições de trabalho. Depois de muito empenho e união da classe ortopédica, eles conseguiram um reajuste considerável com as fontes pagadoras e, segundo ele, foi essencial agir de forma unida e organizada.

Para encerrar o dia intenso de atividades, a Comissão de Educação Continuada apresentou os cursos itinerantes que serão realizados em 2019 e o 6º Closet Meeting, que neste ano acontece com o ICSES, o 14º International Congress of Shoulder and Elbow Surgery, em Buenos Aires, na Argentina, de 17 a 20 de setembro. “A cada ano a nossa sociedade cresce e mostra para o mundo a sua importância. O Closed Meeting acontecer junto ao ICSE é o exemplo disso”, ressalta Ildeu Almeida.



SITE DA SBCOC TRAZ A ÍNTEGRA DA RESOLUÇÃO NORMATIVA 036/2018

Confira no site da SBCOC a íntegra da Resolução da Comissão Nacional de Honorários Médicos (CNHM), que trata de alterações importantes na Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos de 2016 e vale para médicos, hospitais e entidades contratantes. Confira o documento em <http://bit.ly/resolucao036-2018>

Infiltração no ombro e aumento no índice de revisão do reparo primário do manguito rotador: quando fazer?

A injeção subacromial de esteroides é comumente realizada e com frequência resulta em alívio da dor e melhora da função. Em alguns casos, os resultados positivos são duradouros. No entanto, a literatura recente sugere que injeções pré-operatórias estão associadas a taxas aumentadas de revisão após a cirurgia primária do manguito rotador.

1. Traven, S.A., Brinton, D., Simpson, K.N. et al. **Preoperative shoulder injections are associated with increased risk of revision rotator cuff repair.** *Arthroscopy.* 2019; 35: 706-713.

Estudo retrospectivo com 4.959 indivíduos, que mostra que a presença de uma injeção no ombro até 6 meses antes do reparo foi fator de risco independentemente associado com o aumento de 52,8% da necessidade de revisão nos 3 anos subsequentes. Quando subdivididos em 0 a 3 e 3 a 6 meses, as probabilidades de revisão foram maiores no grupo de 3 a 6 meses (1.822 vs 1.375). Como esse índice cai consideravelmente após 6 meses, os autores sugerem retardar o reparo após esse intervalo.

2. Maman E., Yehuda C., Pritsch T., et al. **Detrimental effect of repeated and single subacromial corticosteroid injections on the intact and injured rotator cuff: A biomechanical and imaging study in rats.** *Am J Sports Med.* 2016;44: 177-182.

Estudo que avalia, por biomecânica e tomografia, a densidade óssea na inserção do tendão na tuberosidade maior de 70 ratos, mostrando que doses repetidas de corticosteroides enfraquecem significativamente o manguito e afetam negativamente a qualidade óssea, além de possivelmente causar deterioração da junção osteotendínea.

3. Weber, A.E., Trasolini, N.A., Mayer, E.N. et al. **Injections prior to rotator cuff repair are associated with increased rotator cuff revision rates.** *Arthroscopy.* 2019; 35: 717-724.

Estudo que analisa 22.156 pacientes que receberam injeções antes do reparo do manguito rotador (MR) e um grupo controle pareado por idade, sexo, obesidade, tabagismo e comorbidades que foram submetidos ao reparo, mas não receberam injeções prévias. Sugere que quanto mais frequentes as injeções e mais próximas do momento da cirurgia, maior a taxa de revisão.

4. Desai, V.S., Camp, C.L., Boddapati, V., Dines, J.S., Brockmeier, S.F., and Werner, B.C. **Increasing numbers of shoulder corticosteroid injections within a year preoperatively may be associated with a higher rate of subsequent revision rotator cuff surgery.** *Arthroscopy.* 2019; 35:45-50.

Estudo com 110.567 pacientes do banco de dados Medicare e 12.892 pacientes de seguros privados que receberam 0 (controle), 1, 2 ou 3 ou mais injeções de corticoide com mínimo de 1 ano pré-operatório. Uma única injeção no ombro dentro de um ano antes do reparo artroscópico não foi associada a nenhum risco aumentado de cirurgia de revisão; no entanto, a administração de 2 ou mais injeções foi associada a um risco substancialmente aumentado de cirurgia.

CONFIRA A SEGUIR A AGENDA DE EVENTOS INTERNACIONAIS

MAIO

International Advanced Course on Elbow Surgery – IACES 2019
23 a 25 de maio - Madri, Espanha - iaces2019.com

JUNHO

8th Anecy Live Surgery – International Shoulder Advanced Course
6 a 8 de junho - Anecy, França - lafossshoulder-annecy.com

San Diego Shoulder Institute Endured Course

19 a 22 de junho - San Diego, EUA - sdsi-shoulder.com/endured-course/2019-2/

AGOSTO

SECEC Elbow Symposium and Closed Meeting

30 de agosto a 1º de setembro* - Copenhague, Dinamarca - secec-cph2019.dk

*A programação do dia 30/8 terá um Simpósio exclusivo sobre cotovelo

NOVEMBRO

Congresso Anual da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)

14 a 16 de novembro - Fortaleza, Ceará - cbot.org.br/

JANEIRO-2020

Comprehensive Shoulder and Elbow Course: Current Concepts and Controversies 2020

25 e 26 de janeiro - Scottsdale, EUA - ce.mayo.edu/content/comprehensive-shoulder-and-elbow-course-current-concepts-and-controversies-2020



Setembro

14º International Congress of Shoulder and Elbow Surgery (ICES 2019)

17 a 20 de setembro

Buenos Aires, Argentina – ices2019.org



NOTÍCIAS



Termo de Consentimento Informado: benefício ao associado

A SBCOC disponibiliza em seu *site* quatro Termos de Consentimento Informado referentes aos procedimentos: Reconstrução do Manguito Rotador, Tratamento da Instabilidade do Ombro, Osteossíntese das Fraturas do Úmero Proximal e Artroplastia do Ombro.

Prova de Título em Cirurgia de Ombro e Cotovelo

Estão abertas as inscrições para o 4º Exame para Obtenção do Título de Especialista em Ombro e Cotovelo. O edital já está disponível no *site* da sociedade e é importante estar atento aos critérios de inscrição.

Acesse: www.sbcoc.org.br



SBCOC FAZ EDIÇÃO ESPECIAL DA RBO

Visando incentivar a educação continuada dos sócios, foi feita uma edição especial da *Revista Brasileira de Ortopedia (RBO)* com a compilação de todos os artigos científicos sobre Cirurgia de Ombro e Cotovelo em 2018.

A edição especial será impressa e trará 24 artigos selecionados de 2018 que serão enviados a todos os associados quites com a SBCOC. “Contamos com o apoio do editor-chefe da *RBO*, o Dr. Sérgio Checchia, que, em contato com o corpo editorial, conseguiu que essa publicação se tornasse uma realidade. A ideia é que a cada ano seja distribuída uma nova edição, resgatando os trabalhos que foram publicados”, explica Ildeu Almeida.

As belezas de Israel em meio à atualização científica

Atualização científica de qualidade e a oportunidade de conhecer as belezas de Israel foram os diferenciais do International Shoulder Safari, realizado em novembro de 2018

O idealizador do International Shoulder Safari, Prof. Ofer Levy, foi enfático no diálogo com os brasileiros em dizer que era um sonho organizar um evento unindo ciência, turismo, cultura com cirurgiões de ombro do mundo todo e suas famílias em um lugar fascinante. Esse lugar fascinante? Israel.

E, realmente, Israel é fascinante. Sua história remonta a mais de 3 mil anos atrás e uma série de dinastias e reinados que fundamentalmente deixaram marcas profundas na região. O país é forjado por uma rica história de sítios arqueológicos e locais bíblicos, em cidades como Jerusalém, Nazaré, Belém, Masada, Tiberíades, Acre, Jafa, e Mar da Galileia.

O safári científico-cultural e itinerante começou em Jerusalém, passando por Mitzpe Ramon e terminando em Tel Aviv, com atividades turísticas e culturais durante o dia e eventos científicos à noite. Tudo isso organizado pelo Prof. Ofer e sua esposa Yael, com uma comissão científica e equipes de turismo e de eventos.

Além de um grupo de brasileiros – formado por Osvandré e Marilise, Marco Antônio e Mirele e Arnaldo e Christina –, participaram colegas de vários países, como Estados Unidos, Israel, Chile, Inglaterra, Espanha, Itália, Hungria, Alemanha, Croácia, África do Sul, Austrália, Turquia e Dinamarca.

O programa científico foi composto por mesas-redondas com apresentação de casos clínicos e debates com foco nas técnicas e procedimentos do estado da arte na cirurgia do ombro.



Muro das Lamentações, em Jerusalém

Na parte turística, os passeios, conduzidos por guias locais, envolveram todo o grupo na atmosfera mística que a Terra Santa oferece. Foram visitados os locais: Monte das Oliveiras, Muro das Lamentações, Fortaleza de Masada (onde os zelotes enfrentaram os romanos), Deserto de Negev, Haifa, Jaffa e Nazaré, com passeio para o norte na região da Galileia, onde vimos a cidade de Nazaré e a Igreja da Anunciação, uma das maiores igrejas do Oriente Médio.

Em resumo, para a comitiva brasileira, o evento superou todas as expectativas. “Serviu como intercâmbio científico e a oportunidade de aumentar nosso círculo de amigos. Além de mergulhar na cultura milenar neste lugar abençoado que é Terra Santa.” finaliza Arnaldo Amado Ferreira Neto.



O Prof. Alexander Lener e Ofer Levy, na Vinícola Zichron Ya'Acov Binyamina



Na Vinícola Zichron Ya'Acov Binyamina. Palestra do Prof. Alexander Lener e congressistas