

CBCOC 2018

AGORA É A VEZ DA AMAZÔNIA

23 a 25 de Agosto

BELÉM - PARÁ

LEIA NESTA EDIÇÃO

ICSES 2019 E
CLOSED MEETING SERÃO
EM BUENOS AIRES (AR)

PÁGINA 7

CONFIRA AS AGENDAS DOS
EVENTOS REGIONAIS, NACIONAIS E
INTERNACIONAIS DA ESPECIALIDADE

Caros colegas

DR. BENNO EJNISMAN



Apresentamos mais uma edição do nosso querido jornal, que foi cuidadosamente confeccionado pelo Comitê Editorial. Nossa diretoria continua trabalhando com muita dedicação e afinco para o nosso congresso que em breve se realizará. Temos a certeza de uma grade científica de alto nível, com excelentes palestrantes e um grande espaço para temas livres. Iniciamos a organização do próximo Closed Meeting, que abrirá o Congresso Mundial em Buenos Aires 2019. Temos ainda diversos cursos e atividades de nossa Sociedade.

Participem dos eventos.

Contamos com vocês.

Abraços a todos.

DR. CARLOS HENRIQUE RAMOS



Queridos amigos,

É com prazer que encaminhamos mais uma edição do nosso jornal, sempre preparado especialmente pelo grupo editorial. Nosso convidado venezuelano, Enrique Sallas, fala sobre o "balão subacromial" como alternativa no tratamento das rupturas do manguito rotador. A revisão de artigos segue a mesma linha, resumindo trabalhos sobre transferências musculares. Selecionamos os eventos importantes realizados no primeiro semestre e agenda futura. O destaque principal é nosso Congresso Brasileiro, que ocorrerá em Belém-PA. O programa demonstra o comprometimento intenso dos envolvidos na organização, preparando o evento com o mais alto nível científico e de organização. Outro acontecimento especial é o "Closed Meeting", programando para o ano que vem em Buenos Aires. A sessão "intervalo" traz o ciclismo como tema, com alguns sócios praticantes relatando seus benefícios à saúde física e mental. Agradeço novamente a todos da comissão editorial que se dedicaram como sempre, oferecendo aos sócios uma leitura leve e agradável.

Abraço a todos!

 **SBCOC**
SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO

PRESIDENTE BENNO EJNISMAN
1º VICE-PRESIDENTE ILDEU AFONSO DE ALMEIDA FILHO
2º VICE-PRESIDENTE ROBERTO YUKIO IKEMOTO
1º SECRETÁRIO MARCIO THEO COHEN
2º SECRETÁRIO LUIS ALFREDO GOMEZ VIEIRA
1º TESOUREIRO SANDRO DA SILVA REGINALDO
2º TESOUREIRO CARLOS HENRIQUE RAMOS

COMISSÃO DE PUBLICIDADE, DIVULGAÇÃO E MARKETING
MAURO EMILIO CONFORTO GRACITELLI
DIOGO ESMERALDO ROLIM
CAIO SANTOS CHECCHIA

CECET CET - COMISSÃO DE ENSINO E TREINAMENTO
LUIZ GUSTAVO PRATA NASCIMENTO
LUIZ MARCELO BASTOS LEITE
ARMANDO ROMANI SECUNDINO

CECET - CEC - COMISSÃO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA
MARIA ISABEL POZZI GUERRA
CARLOS VICENTE ANDREOLI
BERNARDO BARCELLOS TERRA

COMISSÃO DE PROVA
COORDENADOR ILDEU AFONSO DE ALMEIDA FILHO
PRESIDENTE LUIS GUSTAVO PRATA NASCIMENTO
JEAN KLAY SANTOS MACHADO
FLÁVIO DE OLIVEIRA FRANÇA
ALBERTO DE CASTRO POCHINI
ALESSANDRO ULHOA RODRIGUES

COMISSÃO DE HONORÁRIOS MÉDICOS E DEFESA PROFISSIONAL
LUCAS BRAGA JACQUES GONCALVES
RODRIGO ZAMPIERI
MAURICIO DE PAIVA RAFFAELLI

REGIONAIS
SUL PAULO CÉSAR FAIAD PILUSKI
NORTE E NORDESTE JOÃO FELIPE DE MEDEIROS FILHO
CENTRO OESTE LEÔNIDAS DE SOUZA BOMFIM
SUDESTE MARCUS VINICIUS GALVÃO AMARAL

CONSELHO EDITORIAL DO JORNAL SBCOC
CARLOS HENRIQUE RAMOS
CARINA COHEN
JAIR SIMMER FILHO
PAULO SANTORO BELANGERO
CASSIANO DINIZ CARVALHO

COMISSÃO DE TEMAS LIVRES
CARLOS VICENTE ANDREOLI
JOEL MURACHOVSKY
LUCIANA ANDRADE SILVA
MAURO EMILIO CONFORTO GRACITELLI

EXPEDIENTE



Jornal SBCOC - Periódico editado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo
Alameda Lorena, 427 - 14º andar - Jardim Paulista
01424-000 - São Paulo - SP - www.sbcoc.org.br

EDITORIAÇÃO Vitrine de Notícias
JORNALISTA RESPONSÁVEL Paula Oliveira de Sá (MTB 8575)
REDAÇÃO Jornalista Luís Tóscã (MTB 9039)
FOTOS DO FÓRUM Bia Celani
EDIÇÃO GRÁFICA Evaldo Farias Tiburski - tiba
IMPRESSÃO Sônia David Multicomunicação
TIRAGEM 8.800 exemplares
Os artigos assinados não representam, necessariamente, a posição da editoria da SBCOC.

CONVIDAMOS OS COLEGAS A ENVIAREM PELO E-MAIL artigosbcoc@gmail.com a síntese dos trabalhos científicos publicados ao longo deste ano. AS REFERÊNCIAS SERÃO DIVULGADAS NAS PRÓXIMAS EDIÇÕES DO JORNAL DA SBCOC.

A COMISSÃO EDITORIAL

Curso Arnaldo Amado Ferreira Filho de Cirurgia de Ombro e Cotovelo, em SP

O Grupo de Ombro e Cotovelo do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (GOC – DOT FMUSP) organizou nos dias 12, 13 e 14 de abril de 2018, na cidade de São Paulo, o Curso Arnaldo Amado Ferreira Filho de Cirurgia de Ombro e Cotovelo e o I Encontro dos Ex-estagiários no Radisson Hotel Paulista em São Paulo. O evento também comemorou dos 35 anos de fundação do grupo, e homenageou o seu fundador Professor Arnaldo Amado Ferreira Filho. O tema central foi avanços da cirurgia do ombro e cotovelo e demonstração da experiência do grupo nos seus 35 anos de existência em pesquisa. Participaram, como convidados internacionais, o Dr. David Dines (Hospital for Special Surgery – EUA) e o Dr. Giovanni Di Giacomo (Hospital Concordia de Roma – Itália). Também participaram 40 cirurgiões nacionais representando os principais serviços de treinamento de cirurgia de ombro e cotovelo do nosso país. Nesses 3 dias, os convidados internacionais abordaram temas atuais como a reconstrução da cápsula superior nas lesões do manguito rotador, o uso da prótese reversa nas patologias degenera-



tivas e traumáticas do ombro, a importância o tratamento das lesões ósseas na instabilidade anteroinferior e detalhes técnicos da cirurgia de Latarjet. Houve também mesas redondas com acaloradas discussões entre os debatedores, convidados nacionais e com boa participação da plateia.

Grupo NAEON promove curso em São Paulo

Nos dias 17, 18 e 19 de maio de 2018 o Instituto do Ombro e Cotovelo – NAEON, realizou o I Curso de Reabilitação do Ombro e do Cotovelo, no Hotel Blue Tree Premium Paulista, e o II Curso Internacional de Cirurgia de Ombro e Cotovelo – NAEON no Teatro do Museu de Arte de São Paulo – MASP em parceria com o Hospital 9 de Julho de São Paulo. O II Curso Internacional e Cirurgia de Ombro e Cotovelo – NAEON contou com ícones da Cirurgia de Ombro e Cotovelo no Brasil além da ilustre participação dos seguintes convidados internacionais: EUA (Alan M. Hirahara, Bassem T. Elhassan, David Auerbach, Joseph Zuckerman, Stephen G. Maurer e William Geissler), Inglaterra (Bijayendra Singh), Argentina (Daniel Moya), Itália (Giuseppe Porcellini), Bolívia (Nils Calderón) e França (Philippe Valenti).

Com a presença de aproximadamente 300 inscritos, o programa foi voltado para a discussão dos principais temas da Cirurgia de Ombro e Cotovelo, incluindo apre-



sentações de 7 Cirurgias Ao Vivo, direto do Hospital 9 de julho para o Teatro do MASP, com temas que engrandeceram o conhecimento dos participantes. Segundo a organização do evento, o “feedback” dos participantes foi muito positivo, e prometem novidades para 2020.



Simpósio marca os 25 anos do ensino de cirurgia em Passo Fundo (RS)

Com o apoio da SBCOC e da SBOT, ocorreu de 31 de maio a 2 de junho de 2018 o Simpósio que marca os 25 anos de ensino de cirurgia do ombro no HSVP-IOT em Passo Fundo (RS). O Serviço foi iniciado em 1987 e o programa de R4 a partir de 1993, se constituindo no primeiro centro de treinamento fora da cidade de São Paulo. Narcísio do Nascimento, de Natal (RN) e Luiz Koiti Hoshino, de Curitiba (PR), foram os primeiros dos 86 ortopedistas do País e exterior a receberem treinamento nestes 25 anos. O Simpósio foi coordenado por Paulo Piluski, Carlos Castillo e Osvandré Lech e contou com a participação de Maria Isabel Pozzi e Airton Rodrigues (RS), Ildeu Almeida (MG), Carlos Henrique Ramos (PR), Arnaldo Amado Ferreira Neto e Alberto Miya-saki (SP). Ocorreram sessões de Dry Lab, Simulador Cirúrgico; foram realizadas três cirurgias ao vivo, conferências magnas e casos clínicos apresentados pelos ex-fellows do serviço e discutidos com a plateia. As atividades mantive-

ram os participantes atentos durante os três dias do evento.

Para discutir as evidências em reabilitação foram convidados os fisioterapeutas Marcelo Farias, Rodrigo y, Rodrigo Radunz, Alexandre Marek e Fabrício Bordin, todos do RS. Diversos ex-fellows participaram do encontro, vencendo as dificuldades impostas pela greve dos caminhoneiros em todo o Brasil. Na oportunidade, foi lançado o livro *“As Marcas de um Trabalho bem feito”*, de autoria de Carlos Naujack, Carlos Castillo, Paulo Piluski e Marilise Lech. O livro descreve a saga percorrida desde a criação, com histórias e depoimentos, e se constitui no primeiro livro do estilo dentre os Serviços do País. O fundador do Serviço e co-fundador da SBCOC, Osvandré Lech, apresentou a conferência *“As Esquinas da Vida”*, na qual descreveu a importância dos *“fluxos amorosos”* na condução de um projeto de ensino e a intensidade com que as *“esquinas”* impõem mudanças na vida de um indivíduo.

Presença da SBCOC em evento internacional

Um grupo de representantes da Sociedade participou, em Nice, na França, do curso de ombro de três dias, abrangendo a cirurgia artroscópica e protética, que ocorreu entre os dias 31 de maio e 2 de junho de 2018. No Curso de Ombro do Dr. Pascal Boileau foram ministradas palestras dos principais cirurgiões do ombro, discussões em mesas redondas, uma sessão de cirurgia ao vivo e oficinas com cadáveres e modelos de plástico. Na foto estão o Dr. Joel Murachowsky, Dr. Luís Nascimento, Dr. Fábio Matsumoto, Dr. Nemi Sabeih, Dr. Fernando Mothes e Dr. Rodrigo Zampieri.



REUNIÃO DO COMITÊ DE OMBRO ISAKOS CONTA COM PRESENÇA DO BRASIL

O Comitê de Ombro da International Society of Arthroscopy Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS) se reuniu em Munique entre os dias 5 e 7 de maio de 2018 para discussão das lesões do manguito rotador, focando o desenvolvimento de conceitos atuais no tratamento dessas lesões em faixas etárias diferentes, desde atletas muito jovens até idosos. O evento contou com apresentações, discussões, medicina baseada em evidências e demonstrações de técnicas ao vivo em modelos de cadáver. O objetivo principal foi se estabelecer um consenso sobre o tema, que futuramente será publicado com o título: "ROTATOR CUFF TEARS ACROSS THE LIFESPAN" e lançado no 12º Congresso ISAKOS a ser realizado em 2019 em Cancún, México. O Brasil esteve representado pela Dra. Carina Cohen e o evento contou com a presença de 18 ortopedistas de diversas partes do mundo como Dr. Eiji Itoi, Dr. Andreas Imhoff,



Dr. Felix Savoie, Dr. Guillermo Arce, Dr. Gus Mazzoca, Dr. Kevin Plancher, Dr. Dan Guttman, Dr. Enrique Salas, Dr. Giovanni Giacomo e o Dr. Emilio Calvo, entre outros.



ICSES 2019 em Buenos Aires



Osvandre Lech, Chairman
International Board of Shoulder
and Elbow Surgeons (IBSES)

O 14º Congresso Mundial de Cirurgia e Reabilitação de Ombro e Cotovelo que ocorrerá de 17 a 20 de Setembro de 2019 (International Congress of Shoulder and Elbow – ICSES) é o evento global mais importante de nossa especialidade. Embora tenha sido organizado regularmente desde a década de 1980, nunca foi realizado em uma cidade de língua espanhola. Para sedir este congresso tivemos que competir com Estados Unidos, Austrália, África do Sul e Índia, ante um fórum de 32 representantes continentais que nos apoiaram totalmente. Estamos certos de que este evento é uma oportunidade única, pois de acordo com o rodízio estabelecido, o Congresso só poderia retornar à América Latina depois de muitos anos. Portanto queremos compartilhar essa oportunidade com todos os nossos colegas latino-americanos. Já durante o Congresso Mundial da Coreia, organizamos a Primeira Perspectiva Latino-Americana com a participação de 40 colegas do nosso subcontinente.

Agradecemos especialmente a decisão da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Ombro e Cotovelo do Brasil (SBCOC) de realizar seu 6º Closed Meeting, em 2019, em Buenos Aires. Esperamos contar uma participação massiva de todos vocês na capital argentina para compartilhar sua experiência, aproveitar a presença dos expoentes globais da especialidade, interagir com eles e criar oportunidades durante o Congresso. Pretendemos que este evento tenha um impacto positivo nas carreiras e vidas daqueles que participarem. Com certeza também podemos compartilhar bons momentos e gastronomia, aprofundando os já importantes laços de amizade e fraternidade entre brasileiros e argentinos.

Você pode encontrar informações em nosso site: www.icses2019.com, em nossa página no Facebook (Icses2019) e Twitter (@ICSES2019).

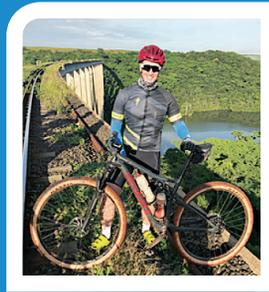
Closed Meeting de 2019 será em Buenos Aires

O estatuto da SBCOC define duas atividades científicas oficiais a serem realizadas pela diretoria: o **Congresso Brasileiro de Ombro e Cotovelo** nos anos pares e o **Closed Meeting**, nos anos ímpares. No ano que vem faremos o "Closed" junto com o **Congresso Mundial de Ombro e Cotovelo (ICSES)** em Buenos Aires, na Argentina, de 18 a 20 de Setembro de 2019. Dentro desse contexto, ao se inscrever no ICSES, automaticamente o membro da SBCOC estará inscrito no Closed Meeting. E como muitos brasileiros já estarão participando ativamente do ICSES, dentro da grade científica, a ideia é que esses profissionais cedam espaço na grade do Closed para outros associados. No mesmo centro de convenções portenho estarão ocorrendo outros eventos científicos: o pré-congresso de ombro e cotovelo de Língua espanhola, que reunirá membros da América Latina e Espanha, e o pré-congresso asiático de ombro e cotovelo. Mais informações no site www.icses2019.org e faça a sua inscrição.

Ciclismo

O ciclismo surgiu no século XIX na Inglaterra, tornando-se rapidamente popular pelo mundo, sendo incluído como esporte olímpico já em 1896 em Atenas. O Mountain Bike surgiu bem mais tarde na Califórnia, com os primeiros campeonatos realizados em São Francisco, entre 1976 e 1979. Esta modalidade só foi incluída com esporte olímpico em 1996 em Atlanta. A prática do ciclismo cresce muito também em nosso país. Segundo a Associação Brasileira dos fabricantes de motocicletas, ciclomotores, motonetas, bicicletas e similares (ABRACICLO), em 2016 o Brasil possuía uma frota de 70 milhões de bicicletas. Existem 3 modalidades principais no Brasil: ciclismo “de estrada”, Mountain Bike e o BMX. O ciclismo “de estrada” se tornou mundialmente famoso devido à prova de grande projeção internacional, o “Tour de France”, criada em 1903 (atualmente na sua 105ª edição), com 21 etapas que cobrem cerca de 3.600 km. No Mountain Bike temos a prova “Brasil Ride”, com sete dias de competições, totalizando 600 km. Alguns colegas membros da SBCOC deixaram seu depoimento e dicas sobre a agradável e saudável paixão pelas suas “magrelas”.

Dr. Cassiano Diniz Carvalho – Uberlândia (MG)



“Pratico ciclismo de montanha e para mim é um esporte fantástico. Além de promover saúde, estimular o desenvolvimento físico e cardiovascular, proporciona algo ímpar: paisagens belas, permitindo você chegar em lugares que outros meios de transporte não conseguem te levar. Apreciar cachoeiras, vales, rios e cruzar com animais é uma vantagem em relação ao ciclismo de estrada. Nessa perspectiva, esse esporte também é muito bom para a saúde mental e aliviar o estresse da nossa rotina.

Dr. Felipe de Magalhães Carvalho – Vitória (ES)



Sou praticante de mountain bike há mais de 15 anos e com isto fiz muitos amigos e conheci lugares que nunca imaginei conhecer fora do ciclismo. Todo ano viajo pelo Brasil com um grupo de amigos ciclistas (que inclui outros ortopedistas e anestesistas). Esse ano fomos para a Serra da Canastra – MG. Já visitamos a Serra do Cipó e a Chapada da Diamantina. É uma forma de manter o bom condicionamento físico e mental no dia a dia.

Dr. Daniel Antônio de Oliveira – Brasília (DF)



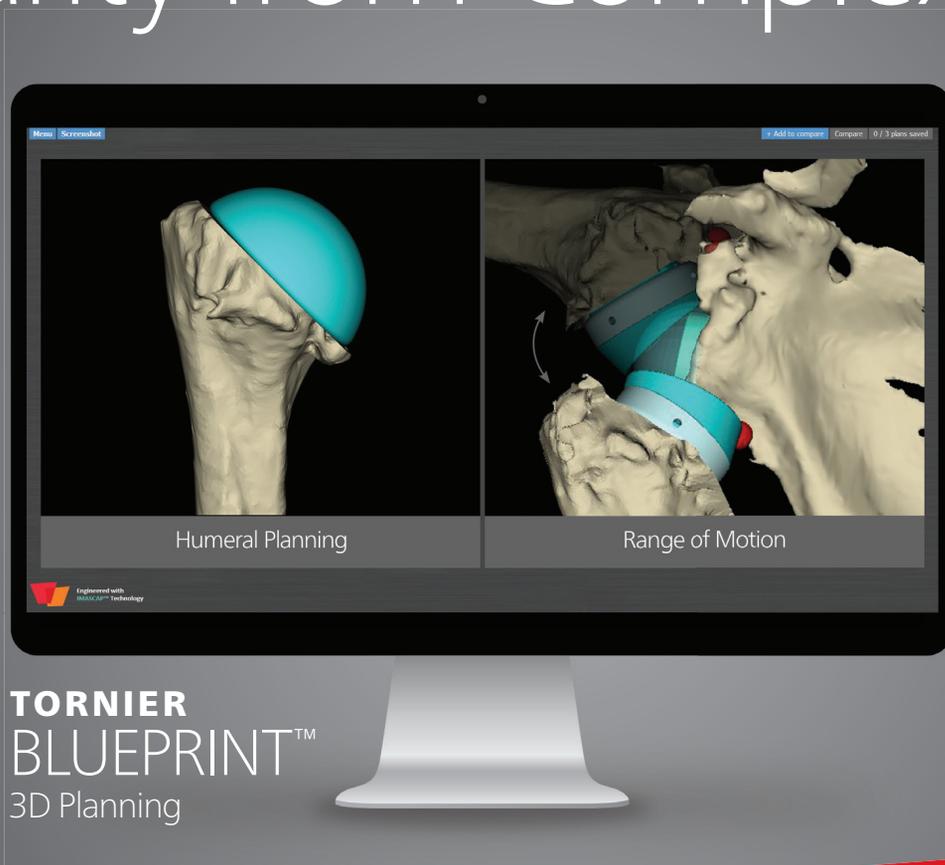
Pratico natação desde os 7 anos de idade e iniciei o ciclismo há 5 anos devido ao Triathlon. Com o desenvolvimento da técnica e a melhora da performance com os treinos, o ciclismo passou a ser muito prazeroso e hoje é o esporte que mais pratico. Nesses 5 anos de Triathlon fiz 5 provas de Endurance, equivalentes a meio Iron Man: 1,9 km de natação, 90 km de ciclismo e 21 km de corrida. Toda prova é um “super” desafio pessoal, principalmente para nós médicos que não temos tempo para fazer uma preparação ideal.

Dr. Carlos Vicente Andreoli – São Paulo (SP)



Nos últimos anos, na cidade de São Paulo, a criação de novas ciclovias e ciclofaixas facilitou e estimulou o uso das bicicletas como forma de transporte e exercício. Tenho praticado o ciclismo uma vez por semana, com passeios noturnos ou nos fins de semana, pelas ciclovias. Organizamos a cada três meses, passeios aos Domingos pela cidade (30 km), com profissionais da clínica, pacientes e amigos. Do ponto de vista profissional, observamos o aumento das lesões atendidas em pronto socorros de trauma (cotovelo, cabeça e ombro – principalmente fraturas de clavícula e lesões acromioclaviculares) pelas quedas de bicicleta, lembrando que é muito importante campanhas de educação no trânsito e no uso dos acessórios de proteção.

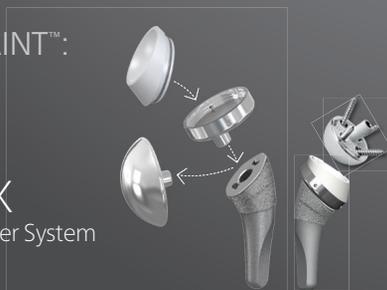
Clarity from Complexity



Planejamento Humeral Já disponível

Agora em BLUEPRINT™:

**TORNIER
AEQUALIS
ASCEND™ FLEX**
Convertible Shoulder System



Dos casos de cirurgia de ombro mais simples aos mais complexos, o software de planejamento BLUEPRINT™ 3D oferece precisão cirúrgica. A capacidade de renderização 3D automatizada permite tomadas de decisões rápidas e adequadas. Além do planejamento reverso e anatômico da glenóide, o BLUEPRINT™ também oferece planejamento humeral e amplitude de movimento invertido

» Solicite ao seu distribuidor

BLUEPRINT™ e AEQUALIS ASCEND™ FLEX não está disponível em todos os mercados.

A fusão entre WRIGHT e TORNIER se tornou
Sua primeira escolha em Extremidades e Biológicos.

™ and ® denote Trademarks and Registered Trademarks of Wright Medical Group N.V. or its affiliates.
©2018 Wright Medical Group N.V. or its affiliates. All Rights Reserved. CAW-8682 Rev A DCR 170850 Apr-2017

WRIGHT™
FOCUSED EXCELLENCE