Jornal do
Ombro & Cotovelo

Informativo da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo - SBCOC
Ano VIII - Número 26 - Dezembro 2010

O grande evento em Cirurgia de Ombro e Cotovelo em 2011

Bahia sediará o primeiro Closed Meeting

A reunião acontece em março somente para associados da SBCOC
Confira a programação na pág. 03

Metas para 2011

Conheça a nova diretoria da SBCOC que assume em janeiro de 2011 ..... Pág. 05

Veja também:

Serviços credenciados ..... Pág. 04
Visita técnica à Bonito ..... Pág. 06
A rota do Whisky ..... Pág. 07
Curso é sucesso em São Paulo ..... Pág. 08

Mensagem do Presidente

Eduardo Carrera

Um trabalho de muitas conquistas

Caro associado,

Escrevo minha última mensagem no papel de presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Ombro e Cotovelo. Dois anos de muito trabalho, esforço e conquistas se passaram. Fico feliz em poder citar as realizações da nossa gestão com muito orgulho. Demos continuidade ao trabalho que já vinha sendo desenvolvido, mas acrescentamos novas ferramentas para o associado poder se atualizar cientificamente, lutar pelos seus direitos e buscar condições melhores de trabalho que, consequentemente, são refletidas no atendimento à população.

Neste ano, instituímos o "Closed Meeting", uma reunião voltada somente para os sócios e que será realizada sempre intercalando os anos do nosso congresso. Provavelmente, este evento se perpetuará nas próximas gestões. Fizemos um estudo dos honorários médicos que será levado à SBOT para que isso seja apresentado na Câmara Técnica do INTO para um aperfeiçoamento dos honorários dos ortopedistas especialistas em Ombro e Cotovelo.

Durante nossa gestão, também modificamos o nosso logo, um anseio antigo da SBCOC. Realizamos um estudo do nosso estatuto com o objetivo de atualizá-lo e modernizá-lo. Este estudo servirá de base para as próximas gestões, no futuro, criarem um regimento interno. Finalmente, talvez, o maior feito, foi a construção de um novo site. Desenvolvemos esse site numa plataforma interativa, totalmente nova e revolucionáia. Nele, o ortopedista terá a possibilidade de atualizar-se cientificamente através de aulas, trabalhos científicos, discussão de casos clínicos.

Por último, gostaria de agradecer a toda minha diretoria e a todos os associados da SBCOC. Nossas realizações não seriam possíveis sem a crença e a confiança de todos.

Muito obrigado e até breve!

Eduardo Carrera

Editorial

Marco Antonio

De acordo com o regimento interno da SBCOC, o congresso brasileiro da especialidade seria sempre realizado nos anos pares. Com a finalidade de desenvolver ainda mais a educação continuada, decidiu-se realizar nos anos ímpares o chamado "Closed Meeting", que nada mais é que um encontro científico descontraído unicamente reservado aos membros titulares da sociedade.

O primeiro foi organizado por Saulo Monteiro em Recife e presidido pelo Zoppi, na sua gestão em 2005.

Para 2011, o presidente Nelsão está muito animado com o encontro na Bahia, que terá a coordenação do experiente Adalberto Visco.

O evento promete, pois já estão confirmadíssimos os conhecidos Iannotti e Krishnann dos Estados Unidos, além de expoentes nacionais em Cirurgia de Ombro e Cotovelo. A programação científica está diversificada e muito atraente. O local dispensa qualquer comentário. Será no Tivoli Praia do Forte. Sem dúvida, mais um grande momento do Ombro brasileiro, e você não pode perder!

Veja também, nessa edição, a matéria do serviço credenciado, com o pioneiro da Artroscopia no Brasil, Glaydson Godinho.

Boas vindas ao Alberto Miyazaki, o mais novo membro da diretoria da Sociedade, com a certeza que dará uma grande contribuição com a sua eficiência e competência já conhecidas por todos.

No mais, desejamos a todos boas férias, e que retornem em 2011 renovados e cheios de energia para contribuir com uma sociedade cada vez mais forte.

Marco Antonio Castro Veado

Expediente

SBCOC
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DO OMBRO E COTOVELO

Diretoria Gestão 2010
Presidente:
Eduardo Carrera - SP
Vice-presidente:
Nelson Ravaglia - PR
1º Secretário:
Arildo Paim - MG
2º Secretário:
Arnaldo Amado Ferreria Neto - SP
1º Tesoureiro:
Geraldo Motta - RJ
2º Tesoureiro:
Glauco Manso - AL

Ex-Presidentes
Donato D´Angelo (1989-1990)
Arnaldo Amado F. Filho (1991-1992)
Osvandré Lech (1993-1994)
Sérgio Luiz Checchia (1995-1996)
Paulo Sérgio Santos (1997-1998)
Sérgio Nicoletti (1999-2001)
Glaydson Gomes Godinho (2001)
Jaime Guiotti Filho (2002)
Saulo Monteiro dos Santos (2003)
José Sérgio Franco (2004)
Américo Zoppi Filho (2005)
Marco Antônio C. Veado (2006)
Pedro Doneux Santos (2007)
Adalberto Visco (2008)
Michael Simoni (2009)

Jornal do Ombro & Cotovelo

Órgão Informativo da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo.

Editor
Marco Antonio C. Veado

Editores Colaboradores
Fábio Dal Molin
Eduardo Benegas
Sandro Reginaldo

Projeto e Execução
DUALUP Texto & Design Ltda.
(dualup@uol.com.br)

Jornalista Responsável
Bárbara Cheffer
(MTB 53.105/SP)

Reportagem
Bárbara Cheffer

Editoração
Wagner G. Francisco

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a posição da diretoria da entidade.

Closed Meeting: o principal evento de 2011

De 24 a 26 de março, a Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCOC) receberá seus associados no Tivoli Eco Resort, na Praia do Forte – Bahia, para realização do Closed Meeting. Segundo Eduardo Carrera, presidente da SBCOC, o evento proporcionará uma excelente troca de conhecimentos de alto nível entre os colegas. "O nome do evento, Closed Meeting, já sugere uma reunião entre amigos, cuja finalidade será de um encontro descontraído para trocarmos as nossas experiências", diz Carrera.

Exclusivo para membros titulares da SBCOC, o Closed Meeting trará uma programação científica baseada em Simpósios do "Estado da Arte", nas diversas patologias do Ombro e Cotovelo. Os Simpósios serão coordenados por ex-presidentes da SBCOC, que são destaque na Cirurgia do Ombro e Cotovelo do Brasil.

Somente as pessoas que estiverem hospedadas no hotel, poderão participar do evento. Informações e opções de hospedagem podem ser conferidas no site: www.sbcoc.org.br e www.interlinkeventos.com.br.

Confira a programação científica

24/11/2010
14h50 às 15h - ABERTURA
Simpósio – Instabilidade do Ombro
Coordenador: Dr. Glaydson Godinho (MG)

15h – 15h12 **Microinstabilidade no ombro do atleta**
Dr. Benno Ejnisman (SP)
15h12 – 15h24 **Instabilidade posterior: artroscopia x cirurgia aberta**
Dr. Pedro Doneux (SP)
15h24 – 15h36 **Instabilidade anterior associada a lesões do manguito rotador – como abordar**
Dr. Glaydson Godinho (MG)
15h36 – 15h48 **Lesões ósseas na instabilidade anterior do ombro – quando e como abordar**
Dr. Jayme Guiotti (GO)
15h48 – 16h **Tríplice Instabilidade (anterior + posterior + SLAP): como abordar**
Dr. Eduardo Carrera (SP)
16h – 16h10 **Perguntas**
16h10 – 16h30 **Conferência Internacional**
Dr. Sumant G. Krishnan (EUA)
16h30 – 16h40 **Perguntas**
16h40 – 17h10 **Intervalo**

Simpósio – Fraturas do Cotovelo
Coordenador: Dr. Américo Zoppi (SP)

17h10 – 17h22 **Tratamento das pseudoartroses do cotovelo no adulto**
Dr. Marcelo Fregoneze (SP)
17h22 – 17h34 **Complicações das fraturas de cotovelo na infância**
Dr. Eduardo Benegas (SP)
17h34 – 17h46 **Fraturas supra-condileanas do úmero em adultos: placa ortogonal ou paralelas**
Dr. Marcus Vinicius Galvão (RJ)
17h46 – 17h58 **Fraturas complexas no cotovelo**
Dr. Luiz Alfredo Gómez (BA)
17h58 – 18h10 **Fraturas da cabeça do radio isolada e com lesões associadas: Ressecção, síntese ou prótese**
Dr. Américo Zoppi (SP)
18h10 – 18h20 **Perguntas**
18h20 – 18h40 **Conferência Internacional**
Dr. Joseph Iannotti (EUA)
18h40 -18h50 **Perguntas**

25/03/2011
Simpósio – Doença Degenerativa do Cotovelo
Coordenador: Dr. Paulo Sérgio dos Santos (PR)

09h00 – 09h12 **Cotovelo reumatóide**
Dr. Fábio dal Molin (RS)
09h12 – 09h24 **Rigidez de Cotovelo**
Dr. Márcio Viveiros (SP)
09h24 – 09h36 **Epicondilite lateral**
Dr. Lucas Jacques (MG)
09h36 – 09h48 **Artrite hemofílica**
Dr. Paulo Sérgio dos Santos (PR)
09h48 – 10h **Artrose primária do cotovelo**
Dr. Marcelo Matsumoto (SP)
10h – 10h10 **Perguntas**
10h10 – 10h30 **Conferência Internacional**
Dr. Joseph Iannotti (USA)
10h30 – 10h40 **Perguntas**
10h40 – 11h10 **Intervalo**

Simpósio – Fraturas Proximais do Úmero
Coordenador: Dr. Osvandré Lech (RS)

11h10 – 11h22 **A necessária visão histórica**
Dr. Osvandré Lech (RS)
11h22 – 11h34 **Evitando complicações no tratamento conservador**
Dr. Ronaldo Percope (MG)
11h34 – 11h46 **Fraturas em 2 partes - Medicina Baseada em Evidência**
Dr. Marcelo Campos (RJ)
11h46 – 11h58 **Fraturas em 3 partes – Medicina Baseada em Evidência**
Dr. Joel Murachowsky (SP)
11h58 – 12h10 **Fraturas em 4 partes – Medicina Baseada em Evidência**
Dr. Roberto Ikemoto (SP)
12h10 – 12h30 **Perguntas**
12h30 – 12h50 **Conferência Internacional**
Dr. Sumant G Krishnan (EUA)
12h50 – 13h00 **Perguntas**
13h – 13h30 **Assembléia da SBCOC**

26/11/2011
Simpósio – Lesões do manguito rotador
Coordenador: Dr. Marco Antônio Veado (MG)

09h – 09h12 **Lesões do manguito rotador: quando operar**
Dr.Arildo Paim (MG)
09h12 – 09h24 **Evidências científicas sobre lesões parciais**
Dr. Ildeu Afonso (MG)
09h24 – 09h36 **Reparo das lesões do manguito rotador**
Dr. Marco Antonio Veado (MG)
09h36 – 09h48 **O que fazer das re-roturas**
Dr. Alberto Miyazaki (SP)
09h48 – 10h **Lesões irreparáveis – opções cirúrgicas**
Dr. Martim Monteiro (RJ)
10h – 10h10 **Perguntas**
10h10 – 10h30 **Conferência Internacional**
Dr. Sumant G Krishnan (EUA)
10h30 – 10h40 **Perguntas**
10h40 – 11h10 **Intervalo**

Simpósio – Artrose do Ombro
Coordenador: Dr. Sérgio L. Checchia (SP)

11h10 – 11h22 **Indicações e Resultados da artroplastia parcial do ombro com artrose**
Dr. Rômulo Brasil Filho (SP)
11h22 – 11h34 **Indicações e Resultados da artroplastia de recobrimento ("resurfacing") do ombro**
Dr. Michael Simoni (RJ)
11h34 – 11h46 **Indicações e Resultados da artroplastia total do ombro**
Dr. Arnaldo Amado Ferreira Neto (SP)
11h46 – 11h58 **Indicações e Resultados da artroplastia reversa do ombro**
Dr. Geraldo Motta (RJ)
11h58 – 12h10 **Revisão da artroplastia do ombro**
Dr. Sérgio Checchia (SP)
12h10 – 12h20 **Perguntas**
12h20 – 12h40 **Conferência Internacional**
Dr. Joseph Iannotti (USA)
12h40 – 12h50 **Perguntas**
12h50 – 13h10 **Encerramento/Homenagens**

Grupo de Ombro **dos Hospitais Lifecenter, Belo Horizonte e Clínica Ortopédico/BH**

Glaydson Gomes Godinho
Mestre e doutor em medicina, chefe do grupo

Dr. Glaydson

A história deste grupo se inicia em março de 1990, quando Glaydson Gomes Godinho retorna de sua formação como fellow de ombro, durante um ano, na Universidade de Lyon, França.

A própria formação em Lyon já foi um marco, na medida em que este foi o primeiro fellow exclusivamente de ombro formado naquela instituição, bem como o primeiro a ser orientado pelo hoje mundialmente reverenciado, Professor Doutor Gilles Walch.

Desde a implantação do serviço, a determinação do Grupo é ser um centro de excelência no diagnóstico, tratamento clínico, cirúrgico e de reabilitação em doenças do ombro. O trabalho é dividido entre dois grandes hospitais e uma clínica, proporcionando total cobertura ao atendimento de casos de urgência, trauma e casos eletivos de clínica e Cirurgia de Ombro.

Contando com o Glaydson Godinho como cirurgião e, com o apoio do centro de Fisioterapia do Hospital Ortopédico, foi feito um intenso trabalho de divulgação dos novos conceitos cirúrgicos em Artroscopia de ombro, diagnósticos por imagens e novos conceitos de reabilitação especializada, tudo fruto de um aprendizado e treinamento multidisciplinar realizado na universidade de Lyon e Hautville Lompness (centro de reabilitação situado nos Alpes Franceses), de acordo com a filosofia de Gilles Walch: de que não se forma e nem se exerce apenas a "cirurgia de ombro". Antes de tudo, é preciso ser "especialista em ombro".

A grande marca deste serviço é, sem dúvida, a implantação definitiva e divulgação da Artroscopia de ombro, seus princípios e práticas e sua sistematização como método de tratamento das doenças do ombro no brasil. O Grupo é responsável por iniciar e divulgar de forma sistematizada a Artroscopia reconstrutora. Além disso, foi o primeiro a realizar uma série de técnicas novas como a reconstrução do manguito rotador e o tratamento das lesões slap.

Atua de forma destacada em cirurgias artroscópicas, com uma das maiores casuísticas mundiais com mais de 6.000 cirurgias realizadas e arquivadas em imagens, nos últimos 21 anos. O Grupo preocupa-se com a formação de cirurgiões bem qualificados, criando uma metodologia absolutamente inovadora para treinamento em Artroscopia de ombro, utilizando modelo animal tendo o cabrito como exemplar. Este método tem como objetivo a facilitação do ensino da Artroscopia de ombro, tornando-a acessível a todo cirurgião e com a possibilidade de prática em qualquer ambiente. Com isto, quebramos o conceito de que o treinamento em laboratório era impraticável fora de grandes laboratórios, sem uso de cadáveres ou em escolas médicas apenas.

Como divulgadores de novas experiências e com demonstrações em laboratórios móveis, criados a partir da nossa concepção de laboratório-container, os médicos circulam por quase todos os estados do país, além de Paraguai, Uruguai, Chile, Venezuela, Colômbia e México, ensinando e treinando cirurgiões.

Formamos em 21 anos um total de 63 novos especialistas que, até quatro anos, cumpriam um programa de tempo integral e dedicação exclusiva durante seis meses, posteriormente, estendida para 12 meses. Para ingresso no curso de especialização em Cirurgia de Ombro o candidato se submete a uma rigorosa avaliação, da qual constam provas de conhecimentos de informática, inglês, prova prática de Artroscopia em laboratório e entrevista com análise de currículo.

Durante a formação, são realizados treinamentos de técnica artroscópica em laboratório experimental, atendimento de urgência nos dois hospitais atendidos pelo grupo e ambulatório de clínica de ombro, reuniões clínicas e, ao final de cada período, o residente deve ser colaborador na elaboração de um trabalho científico a ser publicado. Em março de 2011, receberemos o nosso primeiro estagiário de Portugal, iniciando um programa com bolsistas custeados pela Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.

www.grupodeombro.com.br

Metas para 2011

Nelson Ravaglia

A nova diretoria da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo tomou posse durante o 42º CBOT. Composta por Nelso Ravaglia de Oliveira (presidente), Arildo Paim (vice-presidente), Arnaldo Amado Ferreira Neto (1º secretário), Geraldo Motta (2º secretário), Glauco Manso (1º tesoureiro) e Alberto Naoki Miyazaki (2º tesoureiro), a nova diretoria assumi os comandos da sociedade em janeiro de 2011.

Para Nelson Ravaglia, o principal objetivo é dar continuidade aos trabalhos iniciados em 2009, além de iniciar novas atividades sempre em benefício ao associado. Confira suas principais metas:

- Coordenar a implantação e organização do Closed Meeting da SBCOC que será realizado no hotel Trivoli, nos dias 24, 25 e 26 de março de 2011;
- Trabalhar na organização do IX Congresso Brasileiro de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, que será realizado em Bonito, MS, em 2012;
- Regulamentar as normas para escolha das cidades que pretendem sediar os congressos da SBCOC.

Novo integrante

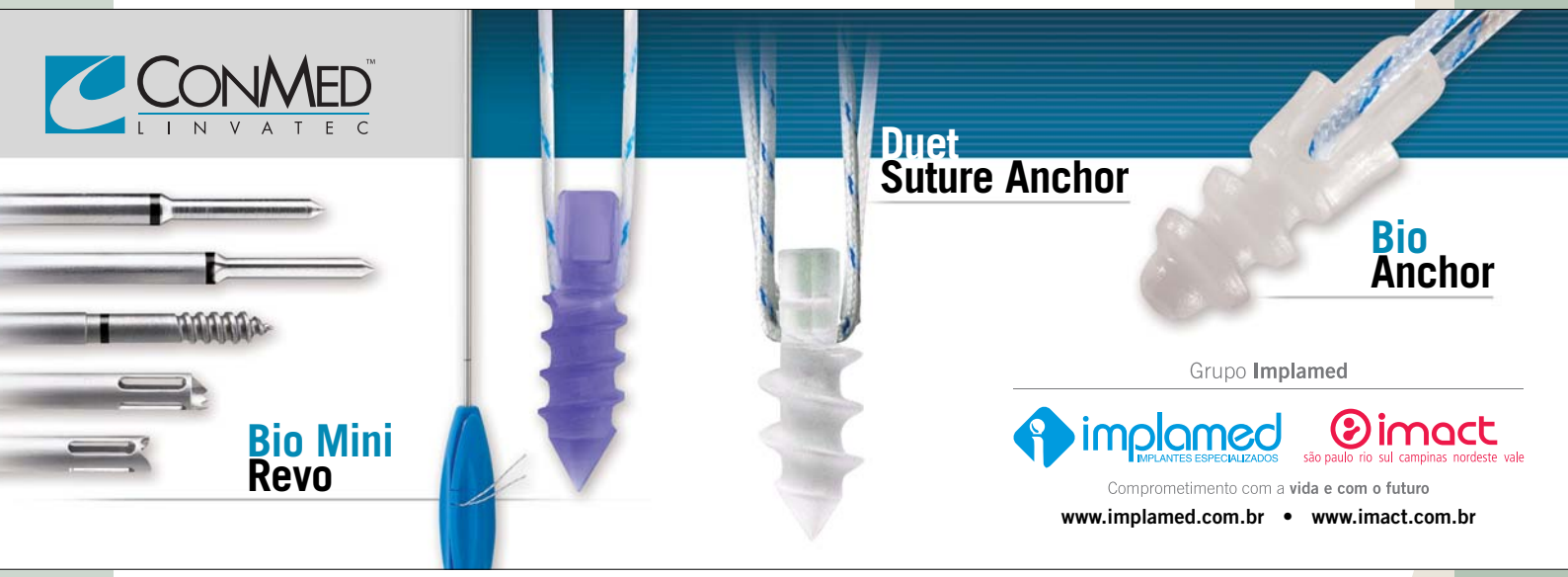
Alberto Miyazaki

Alberto Miyazaki é o mais novo integrante da diretoria. Para ele, é como se um ciclo houvesse se completado. "Minha carreira como cirurgião de ombro iniciou-se em 1995, ano em que começava meu treinamento sob tutela de Sergio L. Checchia e Pedro S. Doneux. Naquele mesmo ano, organizávamos o I Congresso Brasileiro de Cirurgia de Ombro, que ocorreu em São Paulo e tivemos Louis Bigliani como convidado estrangeiro. Apesar de sermos, à época, um grupo pequeno de cirurgiões de ombro, o Congresso contou com mais de 500 participantes. Durante esses 15 anos, participei de diversos eventos, e hoje faço parte da Diretoria que está incumbida de organizar as atividades de educação continuada e congressos da sociedade. Por ter organizado alguns cursos junto ao Grupo de Ombro e Cotovelo da Santa Casa de São Paulo, creio que poderei contribuir de forma bastante positiva nas atividades da SBCOC", enfatiza o novo 2º tesoureiro.

Site da SBCOC está de cara nova!

Completamente reformulado, o site da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Ombro e Cotovelo será uma excelente ferramenta de atualização científica, além de manter todos os associados informados sobre as atividades da sociedade. Acesse e confira!

www.sbcoc.org.br



Visita técnica à **Bonito**

Uma comissão formada por Eduardo Carrera, Nelson Ravaglia, Arildo Paim e Marco Antonio Veado visitou Bonito com o objetivo de conhecer o local que poderá sediar o próximo congresso da SBCOC

No último fim de semana de outubro, uma comissão coordenada pelo presidente Eduardo Carrera e composta pelos colegas Nelson Ravaglia, Arildo Paim e Marco Antonio Veado, esteve na cidade de Bonito, no estado do Mato Grosso do Sul. O objetivo foi vistoriar a cidade, escolhida em Assembleia realizada em Campos do Jordão, para sediar o próximo congresso da sociedade, em junho de 2012.

Transporte

São oferecidos vôos de São Paulo a Campo Grande com 1h30 de duração.

O percurso até a Bonito pode ser feito por van em estrada com ótimas condições, que dura em torno de 3h40. O mesmo trajeto pode ser feito em avião fretado (SP à Bonito em 2h), operando em aeroporto para aeronaves de grande porte, com uma pista de 2 mil metros de extensão.

Acomodações

Durante sua estadia, a comissão foi recebida por Lilian do Convention Bureau local e dos cirurgiões de ombro de Campo Grande, Regis Albertini e Fábio Lobo. A rede hoteleira é ampla, oferecendo mais de 4 mil leitos, com excelentes hotéis de categoria superior, para acomodar com conforto todos os membros da sociedade.

O centro de convenções, o primeiro temático do Brasil - em formato de aldeia indígena -, é excelente, com boa acústica, poltronas confortáveis e com bom distanciamento entre elas. O maior auditório comporta 900 pessoas, se necessário até 1100. Possui também outro auditório para 300 pessoas, um ambulatório, auditórios menores e salas multiuso, todas climatizadas.

Oferece ainda uma enorme área para feira, que comporta em torno de 70 estandes com tamanho padrão, além de excelente área para coquetel ou jantar. Tudo isso em um estilo bem diferente, típico da região, com enorme área verde ao redor.

Da esquerda para direita: Carrera, Nelson, Regis Albertini,Fábio Lobo, Marco Antonio e Arildo

Momentos de descontração: flutuação no Rio da Prata

Lazer

A culinária regional baseia-se em peixes e carnes exóticas (jacaré, capivara), mas o churrasco é também muito apreciado. Não existem restaurantes sofisticados e luxuosos, mas agradáveis com uma comida boa.

Para o lazer, existem opções para mais de 30 passeios diferentes, como flutuação no rio da Prata, rapel, cachoeiras, caminhada em trilhas na mata, tirolesa, grutas, mergulho com cilindro, etc. "Tudo muito organizado, extremamente limpo, seguro e sempre com a presença de um guia. Não é a toa que a cidade ganhou, pela segunda vez, o prêmio de melhor destino de ecoturismo no Brasil. A comissão deixou o local satisfeita, porém alguns desafios deverão ser vencidos. "A distância e o difícil acesso são dificuldades que esperamos resolver da melhor forma, proporcionando excelente dias de atualização científica e turismo em Bonito", ressalta Marco Antonio.

DELTA | XTEND™
REVERSE SHOULDER SYSTEM

DePuy

Johnson & Johnson
MEDICAL BRASIL

A rota do **Whisky**

Após o congresso mundial de Edinburgh, grupo visita a terra dos famosos puro malte escoceses

A primeira dificuldade foi dirigir na mão inglesa. Sinceramente, não entendo porque os ingleses insistem, numa teimosia quase portuguesa, em manter a direção inversa. Para quem ainda não tentou dois conselhos: cuidado com a frente do lado esquerdo do carro, cuja tendência numa curva à esquerda é quase sempre deixá-la no guard-rail (a cada curva dessa, o Arnaldo se encolhia no banco ao lado) e com as rotatórias, que devem sempre ser tomadas à esquerda e não à direita, o que para nós quase causa AVC no cerebelo. A dica é esperar outro carro ir à sua frente e segui-lo.

Passado o trauma inicial, seguimos para Dundee e Perth, que são cidades ao norte de Edinburgh. Na verdade, o mais interessante não foram as cidades propriamente ditas, mas um hotel resort conhecido como Gleneagles, local onde foi realizado o campeonato de Golf do congresso, que contou com apenas um brasileiro, nosso amigo Adriano Marchetto, responsável, segundo ele mesmo, pela vitória de seu time "o resto do mundo" versus britânicos e americanos. É um local imperdível, onde o ar aristocrático britânico se faz presente nos impecáveis jardins, luxuosos apartamentos, dois restaurantes indicados pelo guia Michelin, curso de falcoaria (esquisitice de inglês) e lógico, o campo de golfe, que será a sede da Ryder Cup de 2014 e pode ser visitado por uma pista lateral, por toda a sua extensão. Detalhe: até tomar um drink no bar dói no bolso.

De lá seguimos para Inverness, cidade ao norte do lago Ness, que se estende ao longo de um braço do rio Ness. A paisagem durante a viagem é realmente muito bonita e a vegetação varia rapidamente de pouca para nenhuma. O local é agradável e lembra Campos do Jordão ou Gramado, servindo como cidade base para as pistas de esqui da região.

Já voltando para a região de FortWillians, passamos pelo lago Ness. A opinião de todos foi de que até a Lagoa da Pampulha (nada pessoal Marco Antonio) é mais bonita que este lago.

Nossa última parada foi apoteótica (loucura de final de viagem). Ficamos hospedados, por um dia, no hotel Inverlocky Castle, um genuíno castelo transformado em hotel. Presenciei uma cena típica de cinema britânico. Eram 16h45 quando carros que realmente chamam a atenção (rolls-royces, bentleys e aston-martins) começaram a chegar ao hotel e deles saíram verdadeiros lordes escoceses vestidos a caráter (kilts e etc.). Às 17h, nem mais nem menos, todos tomaram assento e bandejas e bules de prata serviram o famoso chá. Nós, pobres plebeus, fingimos pertencer aos "Orleans e Braganças" e pedimos o nosso grey tee, as well. Foi o chá mais caro do planeta, mas ficará na nossa lembrança por muito tempo.

Inverlocky castle – Fort Willians

Gleneagles – próximo a Perth

Sobre o whisky, tudo é verdade. São muito bons e as destilarias se espalham por toda esta rota descrita, em especial próxima a Inverness, onde o rio da região fornece a água que, teoricamente, faz a diferença destes single malts. Além de visitar as destilarias e entender um pouco das fases pelas quais o malte passa para se transformar nesta bebida tão apreciada, pudemos degustá-la em diversos pubs.

Interessante notar que cada região produtora tem seu "terroir" característico, assim um pode ter um sabor mais doce ou mais defumado e diferentemente do vinho onde somente os muito entendidos conseguem distinguir o gosto de "terra molhada" do "couro de vaca", o sabor do whisky é marcante e mais fácil de entender.

Tin-tin!

Eduardo Benegas

Curso é sucesso em **São Paulo**

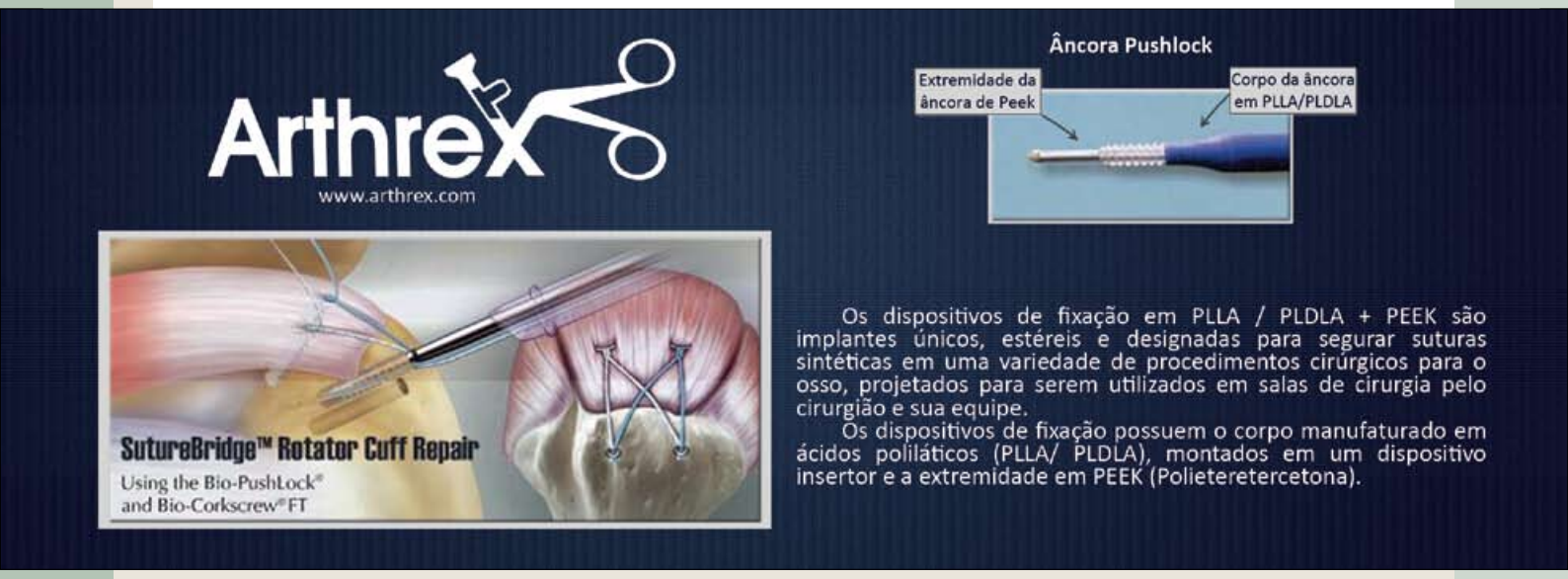
Da esquerda para direita: Bruno Brandão, Márcio Cohen, Martim Monteiro, Geraldo Motta, Benno Ejnisman, Rickson Moraes, Marcos Vinicius

Nos dias 03 e 04 de dezembro, foi realizado em São Paulo, o Curso Avançado de Cirurgia do Ombro e Cotovelo. Organizado pela Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP) e Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO), o curso foi coordenado por Geraldo Motta e Benno Ejnisman e teve 280 participantes.

No dia 03, Geraldo Motta e Marcus Vinicius Galvão realizaram uma cirurgia de Artroplastia – Delta Xtend, e Benno Ejnisman e Márcio Cohen, uma cirurgia de Lesão do manguito rotador. Ambas foram transmitidas ao vivo do Rio de Janeiro para os participantes do curso, em São Paulo. A excelente transmissão via internet possibilitou uma rica troca de experiências e conhecimento. Além das cirurgias ao vivo, destaque para a participação de Laurence D. Higgins, de Harvard – Boston, EUA.

Luciana, Joel, Jair Simmer, Gustavo Monteiro e Roberto Ikemoto

Juan Varella, Laurence Higgins, Geraldo Motta e Benno Ejnisman

Glaydson, Arildo, Fábio, Nelson e Rickson

Um brinde ao sucesso do evento